



# Vanhustyön keskusliitto

CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY

Vanheneminen.fi  
omaehtoinen varautuminen hyvään vanhuusikään

Vanhusneuvostopäivä 7.11.2018

Valtiovarainministeriö

[reija.heinola@vtkl.fi](mailto:reija.heinola@vtkl.fi)



# Miksi vanhuuteen varautumista?

- Suomi ikääntyy
- Vanhuusikä pitenee
- Tarvitaan suurelle yleisölle kohdistettua viestintää, jolla aktivoidaan ikääntyviä tuleviin elämänmuutoksiin hyvissä ajoin
- Yksilöiden odotetaan ottavan enemmän vastuuta omasta hyvinvoinnistaan
- Varautumiseen liittyvää tietoa on, mutta se on levällään



- **Det finns ett behov av allmän information för att förbereda åldrande människor för förändringar i livssituationen i god tid**



# Ketkä avainasemassa vanhuuteen varautumisessa?

50 vuotta täyttäneitä noin 2,3 miljoonaa

- Havahtuminen omaan vanhenemiseen
- Omien läheisten vanheneminen
- Merkittävä resurssi hyvinvoinnin ja terveyden edistämisessä
- **De över 50 år har en central roll i förberedelse för en god ålderdom**



# Miten Vanheneminen.fi-hankkeessa edistetään vanhuuteen varautumista?

1. Tiivistetään toimijoiden välistä yhteistyötä
2. Kootaan materiaalia
3. Tehdään kansalais- ja ammattilaiskyselyt vanhuuteen varautumisesta
4. Luodaan vanhuuteen varautumiseen keskittyvä verkkosivusto [www.vanheneminen.fi](http://www.vanheneminen.fi)
5. Sivusto on valmis vuonna 2019
6. Markkinoidaan kansalaisille ja ammattilaisille vanhuuteen varautumisen teemaa ja sisältöjä

# Yhteistyötahot

- FINANSSIALA RY
- INVALIDILIITTO RY
- MIINA SILLANPÄÄN SÄÄTIÖ
- OULUNKYLÄN KUNTOUTUSSAIRAALA
- PELASTUSLAITOSTEN KUMPPANUUSVERKOSTO
- SUOMEN ASUMISEN APU RY
- SUOMEN OMAKOTILIITTO RY
- SUOMEN PELASTUSALAN KESKUSJÄRJESTÖ SPEK RY
- TURVALLISEN VANHUUDEN PUOLESTA - SUVANTO RY
- YMPÄRISTÖMINISTERIÖ
- VTKLn Korjausneuvonta, Kotiturva, SeniorSurf ja Vahvike®



Vanhustyön keskusliitto ry



@VTKL10, @vanheneminen  
#varaдуvanhuuteen



Arvokas vanhuus  
on ihmisoikeus. Aina.





# Pöytäkeskustelu / vanhuuteen varautuminen

1. Kerro omia tai lähipiiristäsi kuultuja hyviä kokemuksia/esimerkkejä vanhuuteen varautumisesta.
2. Kerro omia tai lähipiiristäsi kuultuja kokemuksia/esimerkkejä tilanteista, joissa vanhuuteen varautuminen olisi voinut olla parempaa? Mitä olisi voinut tehdä toisin?
3. Mitä tietoa tarvitaan varautuessa vanhuuteen? Ympyröikää/ruksatkaa tärkeimmät vaihtoehdot.

