

# Elämänote-ohjelma ja -tutkimus arjen osallisuudesta



**ELÄMÄNOTE**

Osallisuutta, elämänhallintaa ja hyvää arkea järjestöjen yhteistyöllä

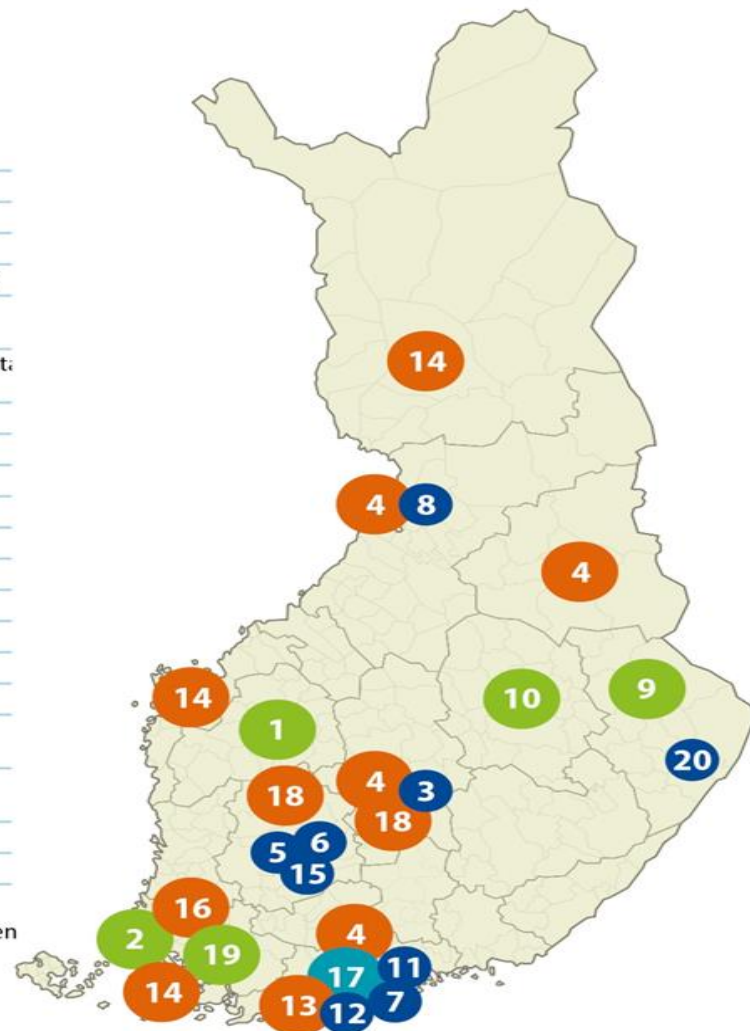
# Elämänote-ohjelmassa 20 hanketta

parantavat haasteellisissa elämäntilanteissa olevien ikäihmisten osallisuutta ja elämänhallintaa.

## Elämänote-ohjelman hankkeet ja toiminta-alueet

1	Etelä-Pohjanmaan muistiyhdistys ry	Kortteleihin kulttuuria
2	Fingerroosin säätiö	Laajempi Löytävä vanhustyö Varsinais-Suomessa
3	Jyväskylän hoivapalveluyhdistys ry	Eloa Elokotiin 2020
4	Kirkkopalvelut ry	IkäArvokas – Etsivä ja osallistava vanhustyö (2018–2021)
5	Kotipirtti ry	Yhteisöllisyyden edistäminen Käräjätörmän monisukupolvisessa yhteisökylässä
6	Nääsville ry	Virkeät Ikämiehet – vireyttä elämään ruuasta ja liikunnasta digitalisaatiota hyödyntäen
7	Omakotisäätiö	KANTO-hanke
8	Oulun seudun Mäntykoti ry	Kotiväki-hanke
9	Pohjois-Karjalan Martat ry	VIRKEE – Vireästi Karjalassa
10	Pohjois-Savon Kylät ry	Ikäihmiset kiinni lähiyhteisöön
11	Siskot ja Simot ry	Kohtaamisia Keravan asuinalueiden ikääntyneille
12	Suomen Asumisen Apu ry	Parempaa Elämää Lähi-toiminnalla
13	Suomen muistiasiantuntijat ry	Lupa puhua -mallin kehittäminen
14	Suomen Punainen Risti	Kohdataan kylillä ja keskuksissa
15	Tampereen kaupunkilähetys ry	Kaiku-hanke
16	Turun lähimmäispalveluyhdistys	Sippe-hyvinvointikutsut
17	Turvallisen vanhuuden puolesta – Suvanto ry	Mummonmarkan vartijat
18	Tutkimus- ja kehittämiskeskus GeroCenter-säätiö	Verkosta voimia ja vertaistukea
19	Varsinais-Suomen muistiyhdistys ry	Kulttuuria minulle
20	ViaDia Joensuu	Ehtoovirkku-hanke

● Paikallinen ● Maakunnallinen ● Usealla paikkakunnalla ● Valtakunnallinen





# Mitä hankkeet tekevät?



# Elämänote-ohjelman osana toteutettiin tutkimus, jossa 26 iästä kanssatutkijaa haastatteli 3 kertaa 33 iästä

Haastatteluissa todettiin, että arjen osallisuutta tukivat

- Asuminen, ympäristö ja naapurusto
- Arkiapu, yksityiset ja julkiset palvelut
- Saavutettavuus, digitalisaatio ja maksut
- Sosiaalisten suhteiden ja vastavuoroisuuden merkitys
- Voimavarat ja vahvuudet

Huomioi osallisuuden vahvistamisessa:

- Toimivat & esteettömät arjen ympäristöt – satsaukset ikäihmisten kulkemiseen
- Saavutettavuus – tukea ja selkeyttä monimutkaistuviin palveluihin
- Ikäihmiset yhteisöllisenä resurssina – voimavarat ja vahvuudet esiin ja hyödyksi
- Yhteisön sidokset ja jatkuvuus – mahdollisuuksia ja pysyvyyttä kohtaamisille

LISÄÄ:

- <https://www.ikainstituutti.fi/tuote/jos-ma-sit-kerran-tulen-elamanote-ohjelman-osallisuustutkimuksen-tuloksia-osa-1-2/>
- <https://www.ikainstituutti.fi/elamanote/>

Elämänote-ohjelmaa koordinoivat Ikäinstituutti ja Vanhus- ja lähimmäispalvelun liitto VALLI ry yhdessä.

STEA tukee ohjelman hankkeita Veikkauksen varoin vuoden 2021 loppuun asti.



**"Jos mä sit kerran tulen"**  
Elämänote-ohjelman osallisuustutkimuksen tuloksia, osa 1/2

Hanna-Kaisa Hoppania ja Anni Vilkkio

