



VIRKISTÄVÄ VAHVIKELINJA IKÄÄNTYNEILLE

050 328 8588



”Tällaista linjaa ei oo ennen ollut.. kyllä tää piristi”

- Valtakunnallinen Vahvikelinja tarjoaa ikääntyneen arkeen mielekästä tekemistä ja vapaaehtoisille toimintamuodon, jota voi tehdä omasta kodista.
- Vahvikelinja ei ole tukipuhelin, vaan soittajat voivat esimerkiksi ratkoa yhdessä vapaaehtoisen kanssa aivopähkinöitä, visailia, jumpata, muistella tai keskustella. Vahvikkeesta löytyy monenlaisia teemoja ja tehtävissä riittää valinnanvaraa helppoista haastaviin, joista soittaja voi valita itselleen sopivimmat.
- Vahvike.fi -sivuston aineistopankki toimii Vahvikelinjassa päivystävien vapaaehtoisten ideoiden lähteenä.
- Vahvikelinjan puhelinpäivystykset ovat **maanantaisin, tiistaisin, keskiviikkoisin ja sunnuntaisin klo 13–15**. Vahvikelinjan numero kuuluu tavallisten operaattoreiden puhepaketteihin, eikä siihen soittamisesta koidu ylimääräisiä kuluja.



Vanhustyön keskusliitto
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY

