

Ystäväpiiri-toiminta vähentää iäkkäiden ihmisten yksinäisyyttä

- [Ystäväpiiri-ryhmä](#)[®] tähtää yksinäisyyden lievittämiseen, ystäväystymiseen ja tapaamisiin ohjatun ryhmän jälkeen.
- Monet kunta- ja järjestötoimijat eri puolilla Suomea hyödyntävät Vanhustyön keskusliiton kehittämää ja [tutkittuun tietoon](#) perustuvaa Ystäväpiiri-ryhmämallia toiminnassaan.
- Ystäväpiiri-ryhmiä ohjaavat koulutetut ohjaajat. Vanhustyön keskusliitto käynnistää uusia [Ystäväpiiri-ohjaajakoulutuksia](#) keväisin ja syksyisin sekä verkossa että lähikoulutuksina.
- Katso lisätietoa toiminnastamme! <https://vtkl.fi/toiminta/ystavapiiri>



Kuva: Titta Lindström

