

Mistä ikäystävällinen hyvinvointi rakentuu?



Kansallinen
tutkimus
terveydestä,
hyvinvoinnista
ja palveluista



Terve Suomi

Tuoretta tietoa iäkkäiden toimintakyvystä

Päivi Sainio

08.11.2023

Terve Suomi –tutkimus 2022-2023

- 20 vuotta täyttäneet Suomessa asuvat henkilöt
1. Kysely (syksyllä 2022): 60 000 henkilön otos, vastasi 48%
 - 65 vuotta täyttäneistä noin **60 %** (n=15 178)
 2. Terveystarkastus (keväällä 2023): 10 000 otos, osallistui 58 %
 - 65 vuotta täyttäneistä noin **65 %** (n=1961)

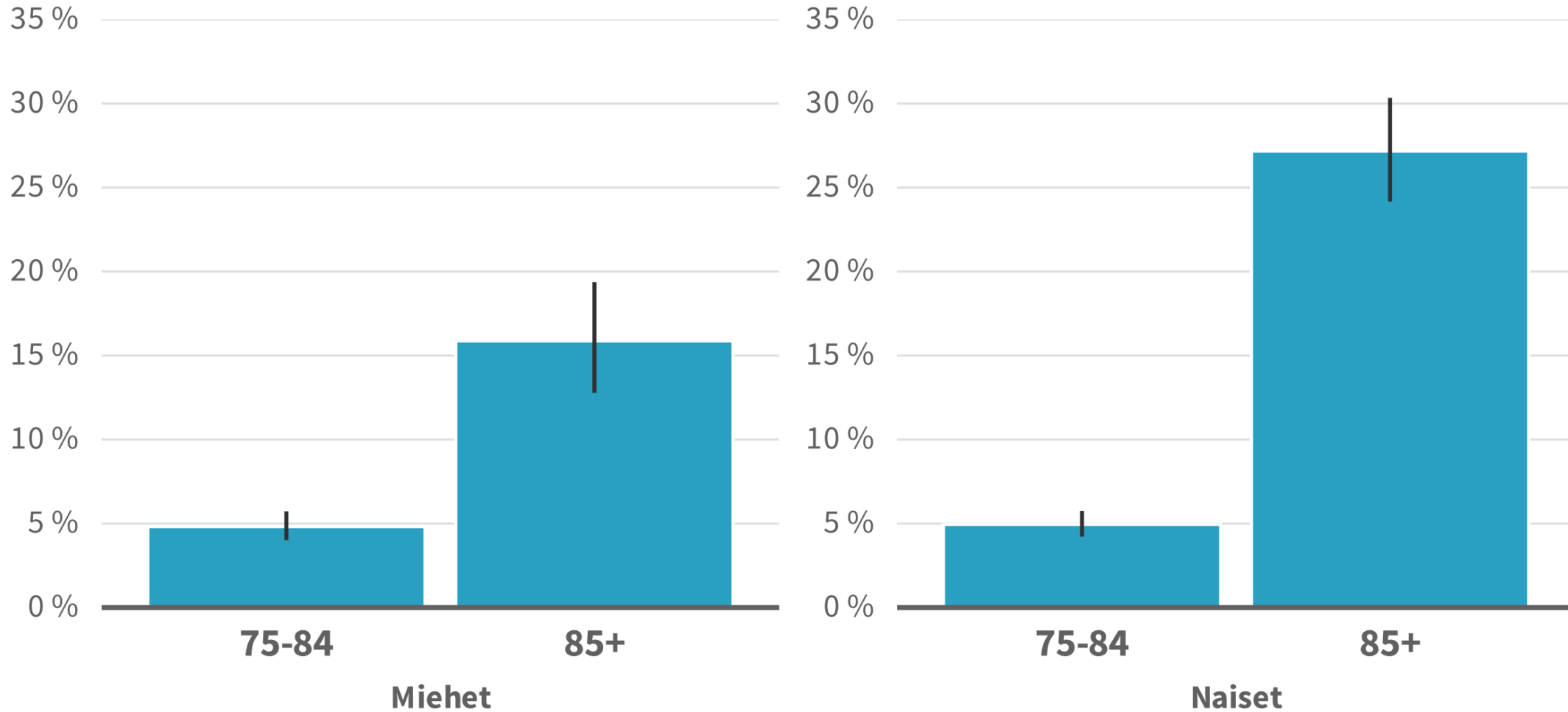
www.thl.fi/tervesuomi

Toimintakyky on arjessa selviytymistä

- Edellyttää erilaisia kykyjä: fyysisiä, psyykkisiä, sosiaalisia kykyjä, tiedonkäsittelykykyjä, taitoja...
- Terve Suomen ilmiöraportit toimintakyvystä (julk. 7.11.):
https://repo.thl.fi/sites/tervesuomi/ilmioraportit_2023/
- Terveystieteen tutkimuskeskuksesta aiheuttamat toimintarajoitteet
- Fyysinen toimintakyky
- Näkö ja kuulo
- Kognitiivinen toimintakyky
- Arkitoiminnoista suoriutuminen
- Työkyky
- Avun tarve ja saaminen
- Avun antaminen

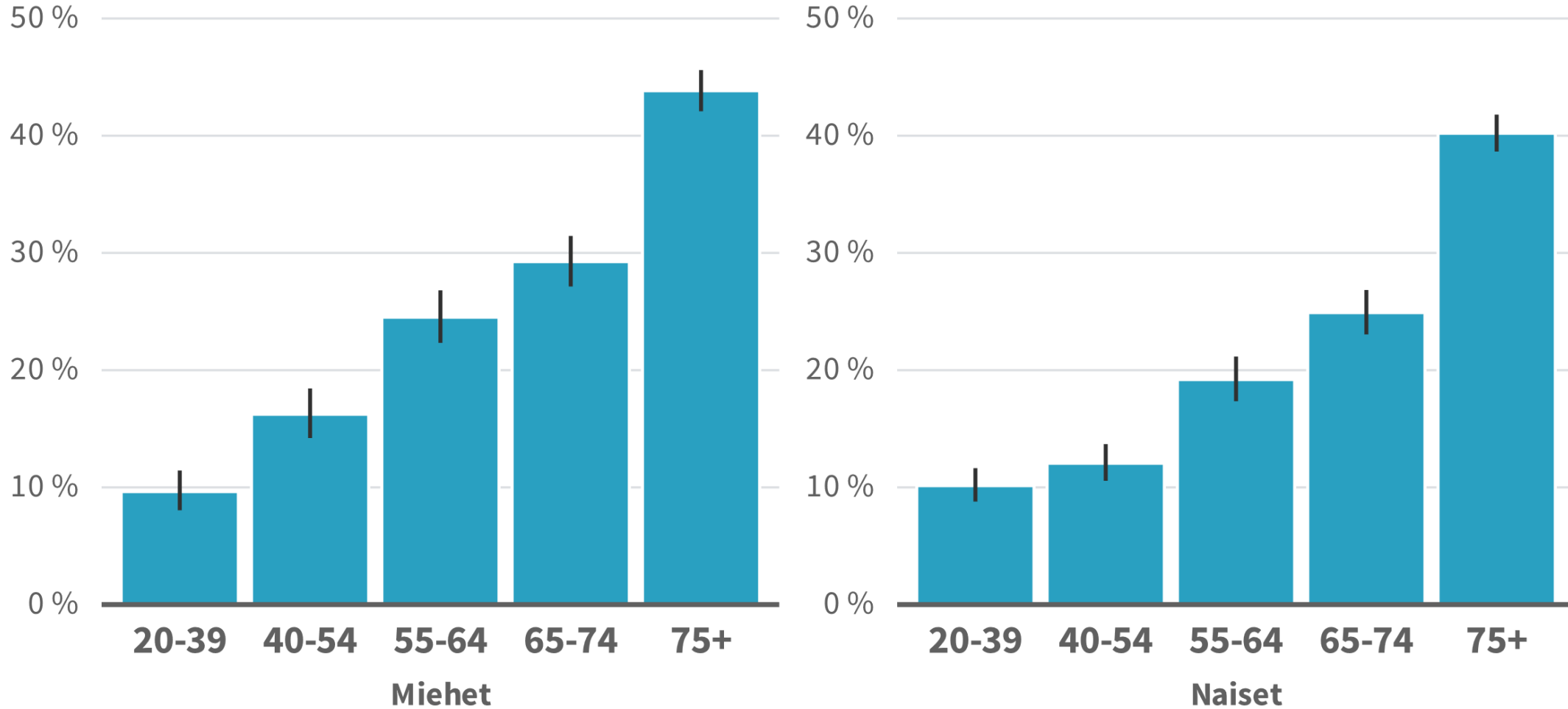
Muutamia poimintoja tuloksista

Asunnosta ulos lähtemisessä suuria vaikeuksia kokevien osuus (%) 75 vuotta täyttäneistä



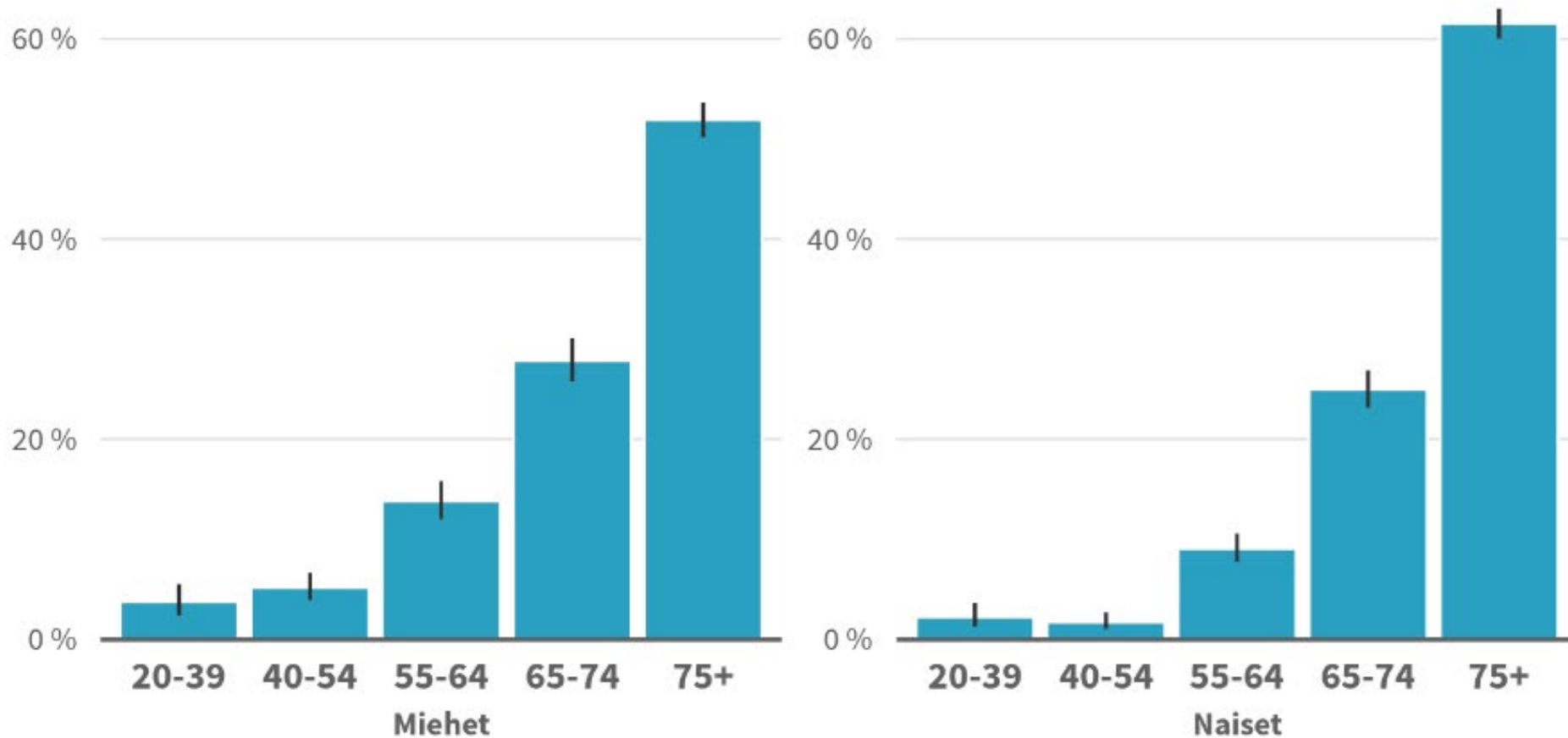
Lähde: THL, Terve Suomi -tutkimus 2022–23

Usean henkilön välisen keskustelun kuulemisessa vaikeuksia kokevien osuus (%)

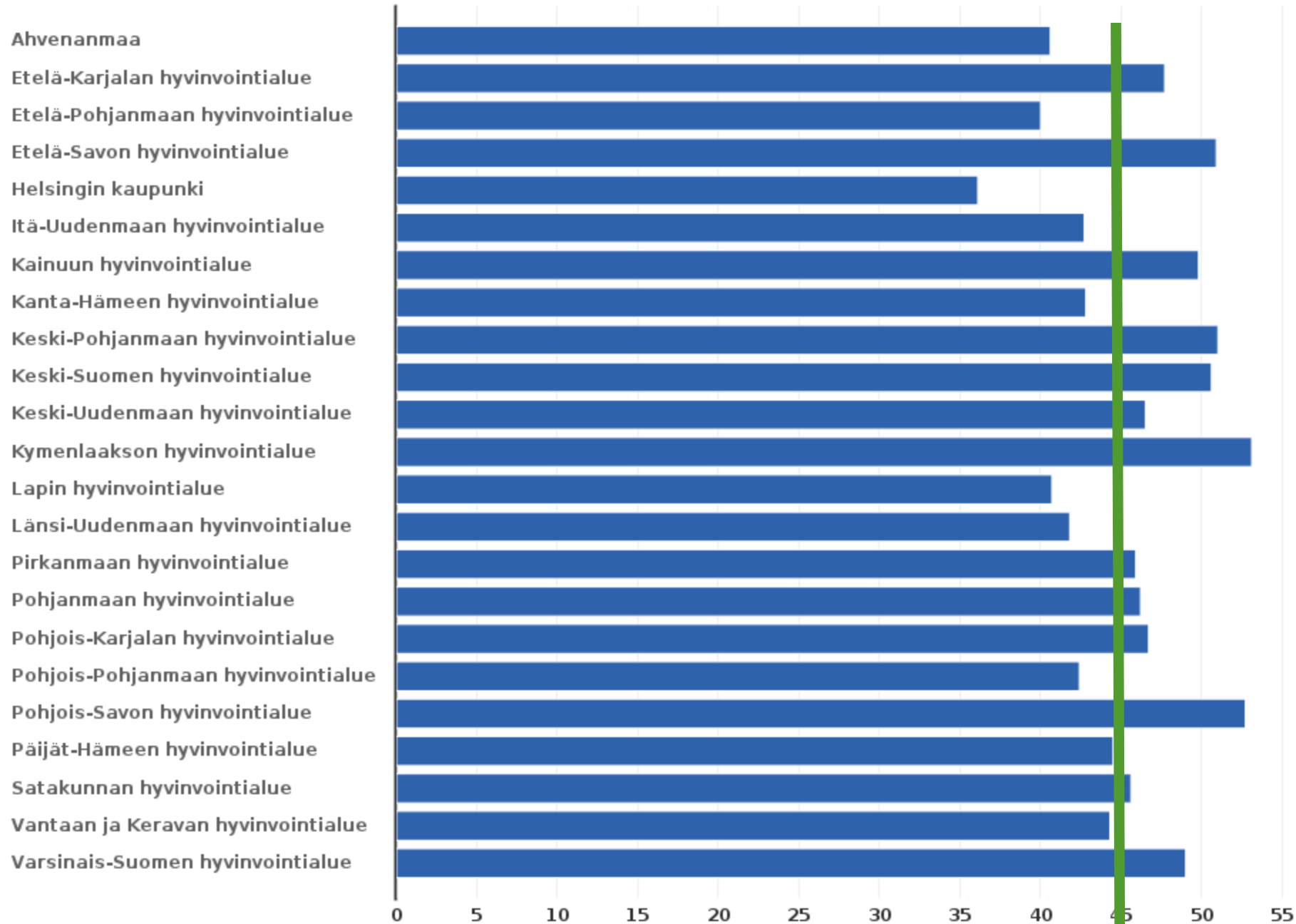


Lähde: THL, Terve Suomi -tutkimus 2022–23

Ei käytä internetiä sähköiseen asiointiin itsenäisesti (%)



Lähde: THL, Terve Suomi -tutkimus 2022-23



Itsensä täysin tai osittain työkyvyttömäksi kokevien osuus (%), 65-74-vuotiaat

[Terve Suomi –osoittimet Sotkanet-palvelussa Taulukkoina Terve Suomi –tulossivulla.](#)

45 %

Lopuksi...

1. Toimintakyvyn kehitys:

- Toimintakyvyn taso on pysynyt suunnilleen ennallaan sen jälkeen, kun myönteinen kehitys päättyi 2010-luvun alussa

2. Koulutusryhmien väliset erot:

- alimmassa koulutusryhmässä toimintakyvyn rajoitteet ovat yleisimpiä kuin ylimmässä koulutusryhmässä

3. Toimintakyvyn edistäminen:

- Entistäkin tärkeämpi yhteiskuntapolitiikan tehtävä
- Tuetaan ihmisten mahdollisuuksia noudattaa terveellisiä elintapoja
- Muokataan ympäristöä niin, että heikommallakin toimintakyvyllä suoriutuu omasta arjestaan

KIITOS!

paivi.sainio@thl.fi