

# Mistä ikäystävällinen hyvinvointi rakentuu?

# Ikäystävällinen Etelä-Karjala -hanke

*Vanhusneuvoston puheenjohtaja, järjestöneuvos Harri Aartelo,  
Lappeenrannan ja Etelä-Karjalan hyvinvointialue  
viestintäkoordinaattori Anne Honkanen, Ikäinstituutti*

# Eteläkarjalaisten hyvän ikääntymisen teesit



Toimiva koti, oikea-aikainen apu, yhteisöllistä asumista, viihtyisiä hoitokoteja ja kohtuulliset asumiskustannukset.



Lähipalvelut säilytettävä, apua edullisesti, digitukea ja omaishoitajien jaksamisesta huolehtimista.



Pysäkit lähelle ja aikataulut ja reitit sopiviksi. Joukkoliikenne maksuttomaksi. Kylätaksit.



Palveluista tiedottamista enemmän, myös paperilla. Puhelinnumerot esille ja iso fonttikoko.



Kohtaamispaikkoja, kerhotiloja ja yhteistä tekemistä/toimintaa.



Pääsy terveyspalveluihin, omahoitaja, huomio myös ravitsemukseen ja mielen hyvinvointiin.



Liikuntaryhmät lähelle kotia, liikuntakavereita ja ulkoiluystäviä. Tukea järjestöjen liikuntatoimintaan.



Ulkoilureitit, kevyt liikenne, penkit, picnic/aistipuisto.