



Pohde

Pohjois-Pohjanmaan
hyvinvointialue



Osallistavaa hyvinvointia ja terveyttä edistävää työtä – esimerkkejä käytännöstä

Iida-Maria Bimberg

Osallisuus-, yhdyspinta- ja
hyvinvointikoordinaattori

Pohde

Esimerkkejä osallisuuden käytänteistä

- OSUVA-ohjelma kuvaa laajasti Pohteella tehtävää osallisuutta edistävää työtä. Tässä esityksessä muutamia konkreettisia esimerkkejä tehdystä työstä.
 - Ideapajat hyvinvointisuunnitelman valmistelussa
 - Ilmiöasemat hyvinvointikertomuksen valmistelussa
 - Työikäisten tuen kartan kehittämisessä lähdetty liikkeelle asukkaiden äänen kuulemisesta. Yhteistyö Oulun kaupungin, Business Oulun ja Pohteen välillä.



Pohde

Pohjois-Pohjanmaan
hyvinvointialue

Ideapajat hyvinvointisuunnitelman valmistelussa

Ideapajoilla esiin myös heidän ääni, jotka kokevat etteivät tule riittävästi kuulluksi

- Halusimme tavoittaa hyvinvointisuunnitelman valmisteluun myös heitä, jotka kokevat etteivät tule riittävästi kuulluksi
- Oulussa jalkauduimme asukkaiden pariin D-asemalle ja Tyttöjen talolle syksyllä 2023.
 - Halusimme tietää, mitä voisimme yhdessä tehdä, jotta ihmiset voisivat paremmin. Näkökulmaa ei siis rajattu vain hyvinvointialueen tekemiseen.
 - Mukaan kutsuttiin kunnan edustusta ja muita kiinnostuneita toimijoita.
 - Tilaisuuksissa huomioitiin myös muuta kuin suomea puhuvat. D-aseman kutsu käännettiin useille kielille, ja tulkkausta tarjottiin. Tulkkausta tarjottiin myös tyttöjen talon tilaisuuteen, sitä ei tarvittu.
 - Tilaisuudessa oli kahvitarjoilu.
 - Alustuksen jälkeen jakauduttiin pienryhmiin, joissa kaikissa oli työntekijä joko järjestöstä, kunnasta tai Pohteelta veturina. Pohdimme pienryhmissä, mitä voisimme tehdä:
 - Jotta erilaiset ihmiset kohtaavat toisiaan enemmän kasvokkain?
 - Jotta rahanpuute haittaa vähemmän ihmisten mahdollisuuksia hyvään elämään?
 - Jotta asukkailla on enemmän keinoja pitää huolta mielenterveydestä erilaisissa tilanteissa?
 - Jotta asukkaat liikkuvat enemmän ja syövät terveellisemmin?
 - Jotta asukkailla on paremmat mahdollisuudet mukavaan tekemiseen?
- Järjestimme kiitostilaisuudet maaliskuussa 2024 kiittääksemme asukkaita panoksesta hyvinvointisuunnitelman eteen, kertoaksemme työpajojen tuloksia ja siitä, miten niitä on hyödynnetty hyvinvointisuunnitelmassa.
 - Kaikille avoin tilaisuus, joita D-asema ja tyttöjen talo kuitenkin markkinoivat myös erityisesti syksyn tilaisuuteen osallistuneille
 - Esitys siitä, miten syksyn tilaisuuden ideat näkyvät hyvinvointisuunnitelman luonnoksessa
 - Kahvitarjoilut ja yhteistä keskustelua

Kokemukset ideapajoista

- Yhteistyötä tekemällä ideapajat oli helppo ja ketterä järjestää
 - Pohde huolehti fasilitoinnista ja tarjoiluista
 - Järjestöt tarjosivat tilan, kutsuivat osallistujat ja osallistuivat pienryhmien vetämiseen
- Kustannukset tilaisuuksissa olivat pieniä: kahvitarjoilut, käänns- ja tulkkaus-kustannukset
- Ideapajojen avulla saatiin paljon konkreettisia ideoita ja toiveita siihen, mitä eri toimijat voisivat tehdä ihmisten hyvinvoinnin edistämiseksi.
- Ideapajoista saatiin paljon kiitosta – pidettiin tärkeänä että saatiin osallistua ja toivottiin vastaava myös tulevaisuudessa
- Kiitostilaisuuden järjestäminen sai paljon kiitosta, nähtiin mitä vaikutusta osallistumisella oli, kokemus omista mahdollisuuksista vaikuttaa vahvistui.





Pohde

Pohjois-Pohjanmaan
hyvinvointialue

Ilmiöasemat hyvinvointikertomuksen valmistelussa

Ilmiöasemilla kokemustietoa heiltä, jotka kokevat etteivät tule riittävästi kuulluksi

- Kutsuimme järjestöt, seurakunnat ja kunnat mukaan keräämään tietoa yhdessä
- Ilmiöasema on Diakonissalaitoksen kehittämä tulevaisuuskeskustelumenetelmä, joka on kehitetty erityisesti keräämään tietoa ihmisiltä, jotka harvoin saavat ääntään kuuluville.
- Miten toteutettiin?
 - Perehdytys ilmiöaseman järjestämisestä kiinnostuneille
 - Valmiit kutsu-, dia- ja kirjaamisohjat vetäjille
 - Tiedonkeruu toteutettiin 1.10-4.11.2024
 - Jokainen ilmiöaseman vetäjä kirjasi yhteenvedot samalle webropol-pohjalle 5.11 mennessä
 - Tietojen analysointi ja vieminen osaksi muuta hyvinvointitietoa meneillään
 - Arvioidaan ensivuonna yhdessä toimijoiden kanssa toimintatapaa ja mietitään miten kehitetään seuraavalle vuodelle
- Ilmiöasemia toteutui yhteensä 14
- Ilmiöasemilla tavoitettiin seuraavia kohderyhmiä
 - Kehitysvammaiset
 - Mielensterveyskuntoutujat
 - Maahan muuttaneet
 - Kotiäidit
 - Yksin alaikäisenä tulleet nuoret
 - Tukea tarvitsevat aikuiset
 - Ikäihmiset
 - Sateenkaariseniorit
 - Ikäihmisten ryhmiä
 - Työttömät
 - Nuoret



Pohde

Pohjois-Pohjanmaan
hyvinvointialue

Työikäisen tuen kartta - yhteiskehittäminen

Työikäisten tuen kartta – esimerkki ihmiskeskeisestä yhteisestä kehittämisestä

Yhteiskehittämisprosessi, jota vetäneet yhdessä Oulun kaupunki, Business Oulu ja Pohde



Kiitos

Iida-Maria Bimberg

Osallisuus-, yhdyspinta- ja hyvinvointikoordinaattori

Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue, Pohde

040 661 4217

lida-maria.bimberg@pohde.fi