

VANHUSNEUVOSTON KUULUMISIA SOMEROLTA



Vanhusneuvostopäivä 30.10.2024

Pertti Tamminen

Someron vanhusneuvosto, puheenjohtaja

Varhan vanhusneuvosto, jäsen

Yhteisöllisyys ja yhteistyö



- Järjestämme tapahtumia 1 – 2 kertaa/vuosi
- Yhdessä eläkeläisyhdistysten ja seurakunnan kanssa
- Yhteistyöllä positiivinen vaikutus
- Esityksiä/luentoja – ”ympäristö ja hyvinvointi ikäihmisten arjessa” oli aiheena vanhustenviikon tapahtumassa 2024
- Olemme mukana Voimaa vanhuuteen-yhteistyöryhmässä. Tiivis yhteistyö!



Olosuhteisiin vaikuttaminen

- Esteettömyyskävelyt, mm. jalkakäytävät ja pyörätiet
- Alikulkujen turvallisuus
- Saavutettavuus
- Voimaa vanhuuteen vertaisohjaajakoulutuksen ansiosta saatu uusia ryhmiä eri puolille laajaa maaseutukaupunkia
- Meitä pitäisi kuunnella enemmän

Tavoite saada ikäihmisten ääni enemmän kuuluviin

- Senioriparlamentti
- Liikuntaraati → suosittu
- Paneelikeskustelut
- Vanhusneuvoston lausunnot mm. urheilukentän ja muiden liikuntaolosuhteiden kehittämiseen
- Tiedottaminen → oma esite, paikallislehti, sosiaalinen media, lehdistötiedote

Liikuntaan kannustaminen



- Eläkeläisliikuntakortti/seniorikortti uimahalliin ja kuntosalille
- Kuntosalin uudelleen mukaan ottamisen puolesta keräsimme nimilistoja
- Voimaa vanhuuteen hanke on ollut niin vertaisohjaajille kuin ohjattavillekin kannustava ja motivoiva
- Liikuesteiden jakamisen yhteydessä kaikki saavat senioriliikuntakalenterin 2025

Someron mukanaolo Voimaa vanhuuteen - ohjelmassa on tuonut paljon positiivisia vaikutuksia kaupungin alueen yhteistyöhön.



- Vanhusneuvoston rooli on vahvistunut, ja sen suositukset ovat auttaneet tekemään muutoksia useisiin haasteisiin
- Yhteistyö hyvinvointialueen kanssa hakee vielä muotoaan
- Hyvät mahdollisuudet kyllä



KIITOS!