

Voimaa vanhuuteen- ohjelman yhteistyö Varhassa 30.10.24

Varha, Hyte –yksikkö
Asiantuntija
Sari Sirkelä



Voimaa Vanhuuteen yhteistyö

Varhan ja kuntajohdon sitoutuminen Voimaa Vanhuuteen ohjelmaan (Hyvinvointisuunnitelma)

Voimaa vanhuuteen -toimintamalli päämääränä on edistää vielä kotona itsenäisesti pärjäävien, toimintakyvyltään heikentyneiden ikäihmisten (75+) liikkumiskykyä, osallisuutta ja itsenäistä selviytymistä terveystoiminnan avulla. Kuntakohtaisen kehittämistyön lisäksi päämääränä on rakentaa yhteisiä toimintatapoja koko hyvinvointialueelle.

Hyvinvointialue

Aluetasoinen koordinaatio (OHRY Rajattomasti liikuntaa ryhmä)

Palveluohjaus (Ikäneuvolat, lääkärin ja sairaanhoitajan vastaanotto, muisti- ja diabeteshoitajat, kuntouttavat palvelut ja ikääntyneiden asiakas- ja palveluohjaus)

Voitasryhmän ja liikuntaneuvonnan markkinointi

Kuntouttavat palvelut

Hyte kerroin indikaattorit lonkkamurtumat

Kuntoutus prosessin jatkumo

Kunnat

Osallistuminen ohjausryhmään

Vertaisohjaajien rekrytointi

Ryhmien ja liikuntaneuvonnan markkinointi

Liikuntaneuvonnan järjestäminen

Voitas ryhmien järjestäminen

Yhteistyö 3. sektorin kanssa

3.Sektori

Palveluohjaus ryhmiin

Vertaisohjaajat

Seuratoimijat

Kansanterveysjärjestöt

Eläkeläisjärjestöt

Kunnan päättävä elin/henkilö

Esim. hyvinvointilautakunta tai sivistyspuolen päällikkö

Paikallinen talousarvio - kunnan työntekijän työaika ja tilat ohjauksen palkkiot ja

Kunnan lakisääteinen velvoite toteutuu, ikäihmisten toimintakyky

Hyte kerroin indikaattorit: Kaatumisohjeita...

Keskeiset tahot Varhassa

Varhan hyte-yksikkö on koordinoivana tahona mukana alueellisessa työryhmässä ja ohjausryhmissä. Paikallisiin sotealuekohtaisiin työryhmiin, joita Ikäinstituutin mentorit vetävät, osallistutaan mahdollisuuksien mukaan.

Muita keskeisiä tahoja on :

- Toimintakykyä tulevat palvelut**
- Avoterveydenhuolto**
- **Ikääntyneiden asiakasohjaus, palveluohjaajat kotihoidosta ja omaishoidosta sekä kuntouttava päivätoiminta**



Henkilökunnan vaihtuessa säännöllinen muistuttaminen ohjelmasta, koulutuksista ja palveluohjauksesta kuntiin ja järjestöihin on tärkeää

Pystytään viivyttämään palveluiden pariin siirtymistä

Ajoissa tarpeeseen vaikuttamalla.

Järkevät ja kokonaisvaltaiset hoito- ja palveluketjut

(edistävä, ehkäisevä ja korjaava)

Vaikuttavat toimintamallit/palvelut

Sotokeskuksissa, TOPA palveluissa ja ikääntyneiden palveluissa otetaan liikkuminen puheeksi ja tehdään liikuntapalveluihin ohjaus.

Ikäneuvolat , joissa tehdään 75 vuotiaille kohdennetut terveystarkastukset , ovat otollinen kohderyhmä tavoittaa toimintakyvyn kannalta liian vähän liikkuvat.

Liikuntapalvelut ottavat koppia ja tarjoavat asiakkaille VoiTas ja liikuntaneuvontapalveluita.

Kolmannen sektorin toiminta mukaan alueelliseen kehittämiseen

Palvelutietovarantoon ajantasaiset tiedot 

Tulevaisuuden näkymät

- Iäkkäiden toimintakyvyn paraneminen sekä senioriväestön ohjautuminen tehokkaasti oikeanlaisen palvelun piiriin edesauttaa iäkkäitä pärjäämään kotona pidempään, vaikuttaa myös mielenhyvinvointiin ja ehkäisee kaatumisia.
- Varhan yhdyshenkilöverkoston on rakennettu ja jatketaan ohjelmasta tiedottamista. Henkilökunta käy Ikäinstituutin koulutuksissa
- Alueellinen kehittäminen sotealueittain käynnistynyt; alueen kunnat, järjestöt ja Varhan toimijat. Voimaa vanhuuteen toimintamalli tulee olemaan osa kaatumisen ehkäisyn toimintamallia.
- Varhassa viestitään Voimaa vanhuuteen -ohjelmasta mm somekanavilla, Varhan televisioissa, erilaisissa väestöesitteissä, ikäihmisten tapahtumissa esim. vanhusneuvoston kuntakiertueella
- Tavoitteena; Yhteistyö hyvinvointialueen ja kuntien välillä ja sujuva palveluohjaus liikuntatoimeen sekä kolmannen sektorin toimintaan jää pysyväksi muodoksi hankkeen jälkeen !

Vastuunjakotaulukko (Hankeaika 3. vuotta)

Voimaa vanhuuteen -ohjelman päämääränä on edistää vielä kotona itsenäisesti pärjäävien, toimintakyvyltään heikentyneiden ikäihmisten (75+) liikkumiskykyä, osallisuutta ja itsenäistä selviytymistä terveystoiminnan avulla. Kuntakohtaisen kehittämistyön lisäksi päämääränä on rakentaa yhteisiä toimintatapoja koko hyvinvointialueelle

Varhan tehtävät, vastuut ja kustannukset

- Aluetasoinen koordinaatio
- Tiedon välittäminen sotekeskuksissa ja ikääntyneiden palveluissa
- Palveluohjaus matalankynnyksen VoiTas ryhmiin: Ikäneuvolat, lääkärin ja sairaanhoitajan vastaanotto, muisti- ja diabeteshoitajat, kuntouttavat palvelut ja ikääntyneiden asiakasohjaus
- Kuntouttavien palvelujen järjestäminen ja kehittäminen
- PTV(Palvelutietovaranto), ajantasaisten tietojen varmistaminen
- Kustannukset: Toteutuu olemassa olevin resurssein sisältäen palveluohjauksen kehittämisen ja koordinaatio työpanoksen hyte tulosryhmästä

Kuntien tehtävät, vastuut ja kustannukset

Kunta sitoutuu järjestämään VoiTas ryhmäliikuntaa sekä liikuntaneuvontaa. Ikäinstituutti tarjoaa kunnille kolmen vuoden ajan

- monipuoliset ja maksuttomat koulutukset
- oppimateriaalia hyvien terveystoimintakäytäntöjen käyttöönottoon
- Varsinais-Suomen alueelliset tapaamiset ja kuntakohtainen ohjaus
- webinaarit ja verkostotapaamiset
- sisältöjä mielenhyvinvoinnin ja ikäystävällinen liikkumisympäristöteemoista

PTV (Palvelutietovaranto), ajantasaisten tietojen varmistaminen

- Voimaa vanhuuteen -ohjelman sisältö on maksutonta, mutta kunnan kannattaa varautua henkilötyöpanosten lisäksi koulutuksiin liittyviin matka- ja majoituskuluihin, paikallisten koulutusten toteuttamiseen sekä mahdollisesti liikuntatilojen kustannuksiin.
- Kunta sitoutuu myös osallistumaan kouluttajakoulutuksiin, liikuntakampanjoihin ja raportoimaan vuosittain kehittämistyön etenemisestä.

Vastuunjakotaulukko (Hankkeen päätyttyä)

Varhan tehtävät, vastuut ja kustannukset	Kuntien tehtävät, vastuut ja kustannukset
<ul style="list-style-type: none">• Aluetasoinen koordinaatio (Rajattomasti liikuntaa ryhmän hyödyntäminen)• Tiedon välittäminen sotekeskuksissa ja ikääntyneiden palveluissa• Palveluohjaus matalankynnyksen VoiTas ryhmiin: Ikäneuvolat, lääkärin ja sairaanhoitajan vastaanotto, muisti- ja diabeteshoitajat, kuntouttavat palvelut ja ikääntyneiden asiakasohjaus• Kuntouttavien palvelujen järjestäminen ja kehittäminen• PTV(Palvelutietovaranto), ajantasaisten tietojen varmistaminen• Kustannukset: Toteutuu olemassa olevin resurssein sisältäen palveluohjauksen kehittämisen ja koordinaatio työpanoksen hyte tulosryhmästä• Lisäksi Varhalle siirtyvät seuraavat hankeaikana Ikäinstiutille kuuluneet tehtävät:<ul style="list-style-type: none">• Varsinais-Suomen alueellinen verkosto vertaisohjaajista, ohjaajapoolin koordinaatio (yhteistyössä kuntien liikuntatoimen henkilöstön kanssa)• Jatkokoulutukset hankkeen päätyttyä fysioterapeutit	<ul style="list-style-type: none">- Kunta sitoutuu järjestämään VoiTas ryhmäliikuntaa sekä liikuntaneuvontaa- Vastuu vapaaehtoisten rekrytoinnista (yhteistyössä 3. sektorin kanssa)- Koulutustilojen tarjoaminen- Mahdollinen jatkokoulutuksiin osallistuminen (ikäinstituutti tai muut yhteistyötahot) koulutuskulut- Varsinais-Suomen alueelliseen verkostoon osallistuminen• PTV (Palvelutietovaranto) ajantasaisten tietojen varmistaminen

Haasteita

- Paljon tapahtuu ja kehitetään, pitää muistuttaa olemassa olevasta toimintamallista, koska henkilökunta vaihtuu !
- Organisaation uudistaminen sekä palveluverkon selvitykset ja sote-alueiden uudelleen muodostuminen! Alueellisia työryhmiä tullaan muokkaamaan uudelleen.
- Alueellinen kehittäminen on nyt vauhdissa, ensin piti luoda rakenteita ja saada toimintamalli alulle koko Varhan alueella. On hitaampaa kuin yksittäisen kunnan kanssa toimiessa