



Ikäinstituutti

Vanhusneuvostokysely 2022: lääkäiden toimintakyvyn edistäminen kunnissa

Katja Borodulin
johtaja, LitM, kansanterveystieteen dosentti

Innostamme ja rakennamme ratkaisuja hyvään vanhuuteen



lääkkeitä kuunnellen



Asiantuntijuudella



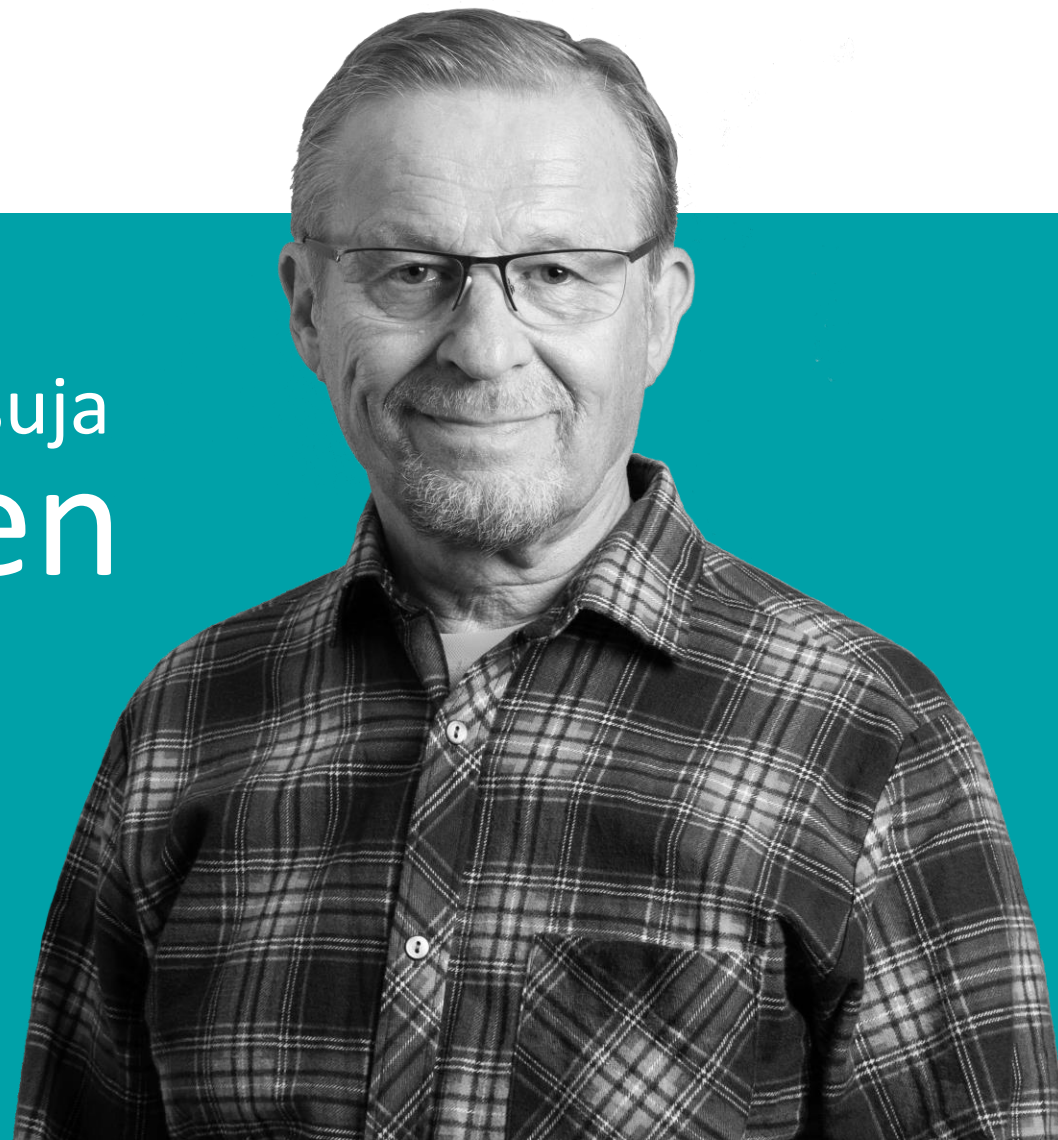
Vaikuttavasti



Kumppanuudella



Ratkaisukeskeisesti



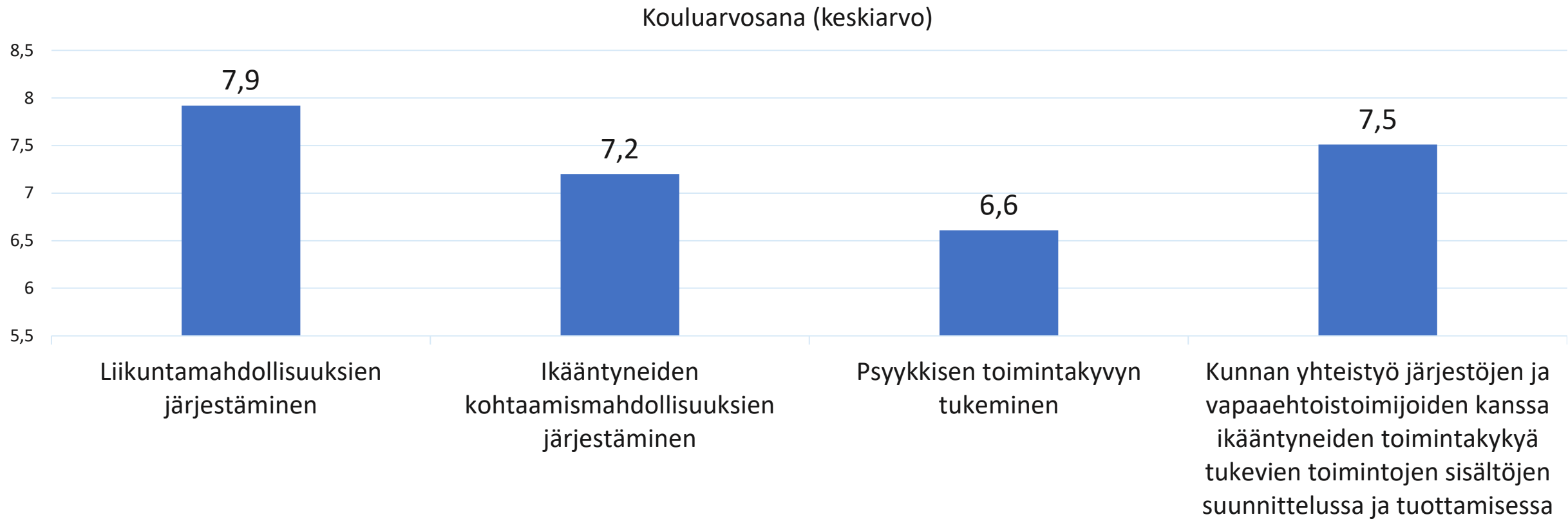
Vanhusneuvostokysely 2022

- 🌀 Kansallisen Ikäohjelman toimeenpanosuunnitelma 2023-2027
 - Toimintakyvyn edistämisen työpaja helmikuussa 2022
- 🌀 Vanhusneuvostokysely tulokset apuna toimeenpanosuunnitelman päivityksessä
- 🌀 Sosiaali- ja terveysministeriö ja Ikäinstituutti koordinoivat kyselyn toteutusta

Tavoite ja toteutus

- ☞ Tavoitteena saada esille kattavasti **vanhusneuvostojen näkemykset**:
 - 1) kuinka iäkkäät eri kokoisissa kunnissa kokevat **toimintakykyä ylläpitävien palveluiden** vastaavan heidän tarpeitaan ja
 - 2) miten niitä tulisi heidän mielestään **kehittää**.
- ☞ Aiheet: **liikunta, yhdessäolo ja kohtaamiset, psyykinen toimintakyky**, muistin säilyminen, asuinympäristö sekä järjestöjen ja vapaaehtoistoimijoiden rooli.
- ☞ Kysely vanhusneuvostoille tammikuussa 2022. Vastauksia 191 (osallistumisaktiivisuus 62 %).

Kouluarvosanat ikääntyneiden toimintakykyä tukevien palveluiden toteutumisesta ja ikääntyneiden vaikuttamismahdollisuuksista kunnissa



LIIKUNTA: KEHITTÄMISKOHTTEET

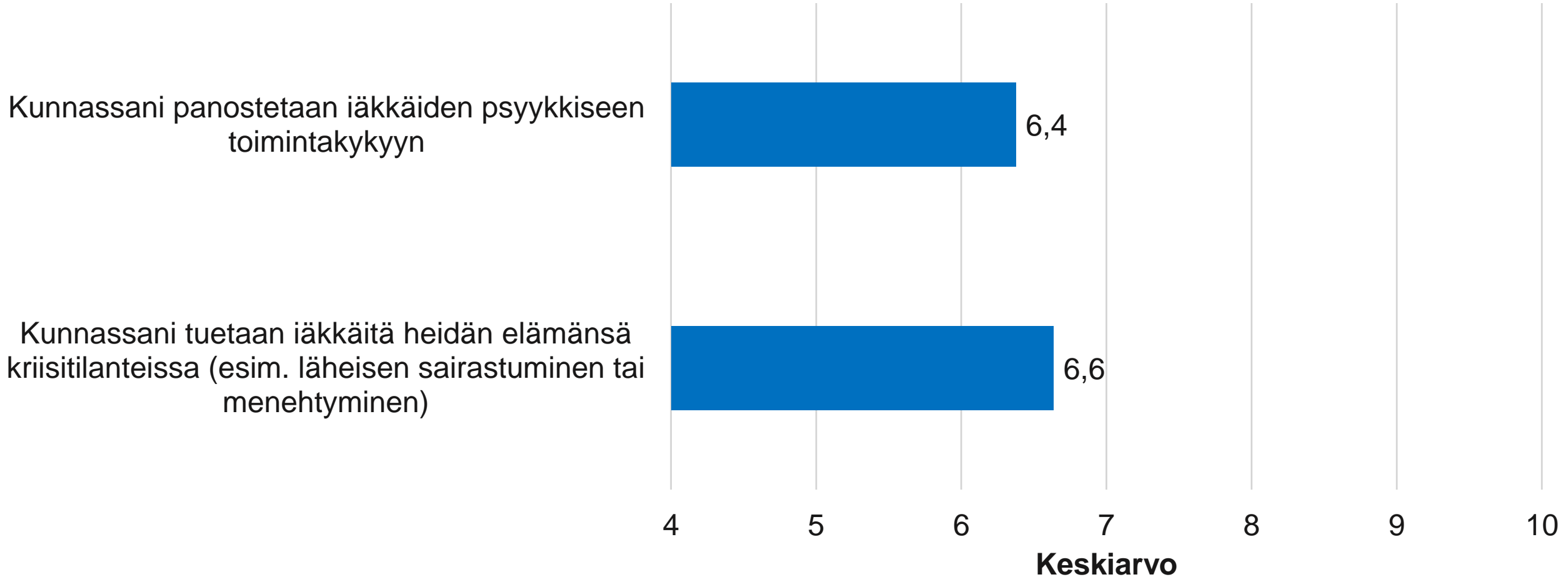
1. Toimintakyvyltään heikentyneiden liikuntaryhmät
2. Kuljetukset liikuntapalveluihin
3. Ulkoiluryhmät ja ulkoiluapu

YHDESSÄOLO JA KOHTAAMISET: KEHITTÄMISKOHTEET

1. Kuljetukset
2. Tapaamispaikat ja -tilat
3. Iäkkäiden äänen kuuluminen paikallisessa päätöksenteossa

PSYYKKINEN TOIMINTAKYKY

Miten arvioitte seuraavien väittämien toteutumista kunnassanne? (kouluarvosana 4-10)



TULIAISET KOTIIN JA ETEENPÄIN VIETÄVIKSI

LIIKUNTA

- Toimintakyvyltään heikentyneiden liikuntaryhmät
- Kuljetukset liikuntapalveluihin
- Ulkoiluryhmät ja ulkoiluapu

YHDESSÄOLO JA KOHTAAMISET

- Kuljetukset tapahtumiin
- Tapaamispaikat ja -tilat
- Iäkkäiden äänen kuuluminen paikallisessa päätöksenteossa

PSYYKKINEN TOIMINTAKYKY

- Mahdollisuudet ylläpitää psyykkistä toimintakykyä
- Puhutaan enemmän ääneen
- Keksitään miten nimetään ja jalkautetaan