



Vanhustyön keskusliitto

CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY

Millaisia asumisen vaihtoehtoja tarvitaan?

Vanhusneuvostopäivä 8.11.2023

Vanha ylioppilastalo



MIINA
SILLANPÄÄN
SÄÄTIÖ

Auta minua elämään merkityksellistä elämää - *Palveluasumista Wilhelmiina Tenholassa*

VALT.TRI., TOIMITUSJOHTAJA, HALLITUKSEN PUHEENJOHTAJA SOILE KUITUNEN

MIINA SILLANPÄÄN SÄÄTIÖ SR. JA WILHELMIINA OY

31.10.2023

Auta minua elämään merkityksellistä elämää



- Mikä on yhdelle hyvä, ei ole sitä toiselle
- Omat roolit, mieleinen tekeminen
- Omaiset mukana



MIINA SILLANPÄÄN SÄÄTIÖ

Auta minua elämään merkityksellistä elämää - MuistiMontessorin periaatteita Wilhelmiinassa

- Omatoimisuus
- Muistiystävällinen ympäristö
- Onnistumisen tunteet





MIINA SILLANPÄÄN SÄÄTIÖ



MIINA SILLANPÄÄN SÄÄTIÖ

Miina Sillanpään säätökonserni on vahva muistiosaaja

Muistikuntoutus on tärkeä osa muistisairauden hoitoa, sillä se hidastaa tutkitusti toimintakyvyn heikkenemistä.

Muistikuntoutuksen avulla muistisairas voi elää itsenäisemmin pidempään ja hänen hyvinvointinsa säilyy parempana.



Muistikuntoutus 1/2



Ikääntyminen ei ole sairaus, josta voisi tai pitäisi parantua. Kuntoutuksella ja kuntoutumista tukevilla toimenpiteillä voidaan kuitenkin vaikuttaa monin tavoin myönteisesti ikääntyneiden toimintakykyyn, terveyteen, hyvinvointiin ja osallisuuteen.

Muistikuntoutus 2/2



Kuntoutuksella voidaan turvata ihmisten hyvää ja merkityksellistä elämää.

Muistikuntoutus auttaa kerryttämään uusia muistoja.

Olisi hienoa, jos kuntoutumisessa yhtenä seurantamittarina olisi onnellisten ja merkityksellisten hetkien määrä!

Ikääntyneiden kuntoutusta pitää uudistaa



- Ikääntyneiden kuntoutusjärjestelmä ei toimi.
- Tarvitsemme *lisää* kuntoutusta, vaikuttavia toimintamalleja ja laajaa kehittämistyötä hyvinvointialueiden, kuntien, yritysten ja järjestöjen välille.
- Asuminen ja asuinympäristöt ovat luonteva ja tärkeä paikka kehittää kuntoutusta ja osallisuutta.

Tuoreita kirjoituksia ja kannanottoja

<https://www.soste.fi/blogikirjoitus/ikaantynneille-kuuluu-oikeus-kuntoutumiseen/>

<https://www.miinasillanpaa.fi/blogi/ikaantynneiden-kuntoutuksessa-on-vain-voitettavaa/>

<https://www.miinasillanpaa.fi/uutisia/ikaantynneiden-kuntoutukseen-ja-toimintakyvyn-tukeen-tarvitaan-koordinaatiota/>



MIINA SILLANPÄÄN SÄÄTIÖ

Kiitos

@KuitunenSoile

@Msillanpaan_sr

Lue lisää Miina Sillanpään Säätiön kehittämistyöstä ja innovaatioista

<https://www.miinasillanpaa.fi/>



MIINA
SILLANPÄÄN
SÄÄTIÖ



Vanhustyön keskusliitto

CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY

Millaisia asumisen vaihtoehtoja tarvitaan?

Vanhusneuvostopäivä 8.11.2023

Vanha ylioppilastalo

An elderly couple is shown in a close embrace outdoors. The man, on the left, has white hair and is wearing a white shirt, a dark bow tie, and a brown vest. The woman, on the right, also has white hair and is wearing a light blue jacket over a white blouse. They are both smiling and looking towards each other. The background is a blurred green landscape with trees and a path.

Perhehoito kodissa asumisen mahdollistajana

Sanna Kosonen



Perhe-
hoitoliitto

Mitä vaihtoehtoja perhehoito voi tarjota?

- Ikääntyneen tai muuten tukea tarvitsevan henkilön omaan kotiin annettavaa palvelua.
- Perhekodissa tapahtuvaa osatai ympärivuorokautista hoivaa- ja asumista.
- Jaksottaista tai pysyvää asumista perhekodissa.



Esimerkkejä perhehoidon käytön mahdollisuuksista:

- Tuen ja avun tarve on lisääntynyt.
- Kuntoutumiseen ja toimintakyvyn vahvistamiseen.
- Yksinäisyyteen ja turvattomuuteen.
- Muistisairauteen sairastuneelle ihmiselle jo riittävän varhain.
- Omaishoidon tuki esim. vapaiden ajalle.



Perhe-
hoitoliitto



Perhehoidon vahvuuksia ikääntyneelle:

- Oman näköisen elämän mahdollistaminen.
- Samana pysyvät pitkäaikaiset ihmissuhteet.
- Elinympäristönä koti.
- Osallisuuden ja toimijuuden mahdollistuminen.
- Raskaampien hoivapalvelujen tarve siirtyy tai jopa poistuu.

Perhehoidon järjestäminen

- Perhehoitoa ohjaa perhehoitolaki.
- Hyvinvointialue luottaa julkisen hallintotehtävän perhehoitajalle sekä ohjaa, tukee ja valvoo perhehoitoa.
- Hyvinvointialue ja perhehoitaja tekevät toimeksiantosopimuksen.
- Perhehoitajuus ei ole työsuhde eikä yritystoimintaa.
- Perhehoidon myöntäminen perustuu sosiaalihuoltolakiin.
- Sijoituspäätöksen perhehoitoon tekee hyvinvointialue.
- Perhehoitoa voit tiedustella oman hyvinvointialueen asiakasohjauksesta.





Perhehoitaja

- Perhehoitajaksi aikovan tulee käydä prosessin omainen ennakkovalmennus.
- Valmennuksen tarkoitus on varmistaa riittävät valmiudet toimia perhehoitajan tehtävässä.
- Perhehoitoliitto ylläpitää kouluttaja-/valmennusohjelmaa yhdessä hyvinvointialueiden kanssa.



Perhehoitaja

- Koulutuksen, kokemuksen tai henkilökohtaisten ominaisuuksien perusteella tehtävään sopiva henkilö tai perhe (ennakkovalmennus).
- Hyvinvointialue hyväksyy.

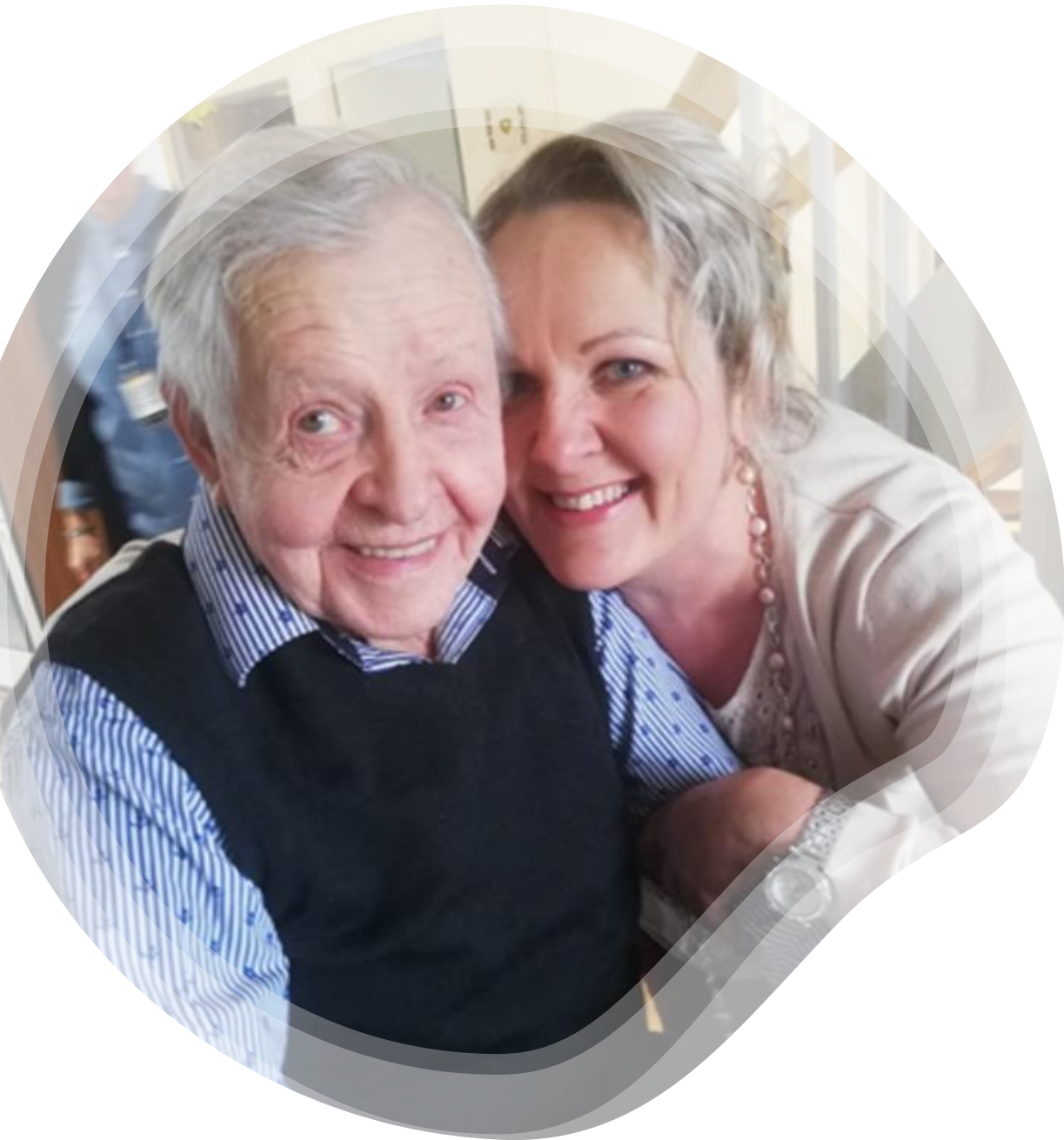
Perhekoti

- Yksityiskoti, jossa annetaan perhehoitoa.
- Hyvinvointialue arvioi ja hyväksyy kodin soveltuvuuden perhehoitotoimintaan.

Hoidettavien määrä

- 1-4 henkilöä: yksi perhehoitaja / kaksi perhehoitajaa, mutta ei soveltuvaa koulutusta.
- Max 6 henkilöä / kaksi perhehoitajaa, joista ainakin toisella soveltuva koulutus ja kokemus.





Kiitos
mielenkiinnostanne
perhehoitoa
kohtaan!

Sanna Kosonen

Kehittämispäällikkö

Perhehoitoliitto

sanna.kosonen@perhehoitoliitto.fi



Perhe-
hoitoliitto



Vanhustyön keskusliitto

CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY

Millaisia asumisen vaihtoehtoja tarvitaan?

Vanhusneuvostopäivä 8.11.2023

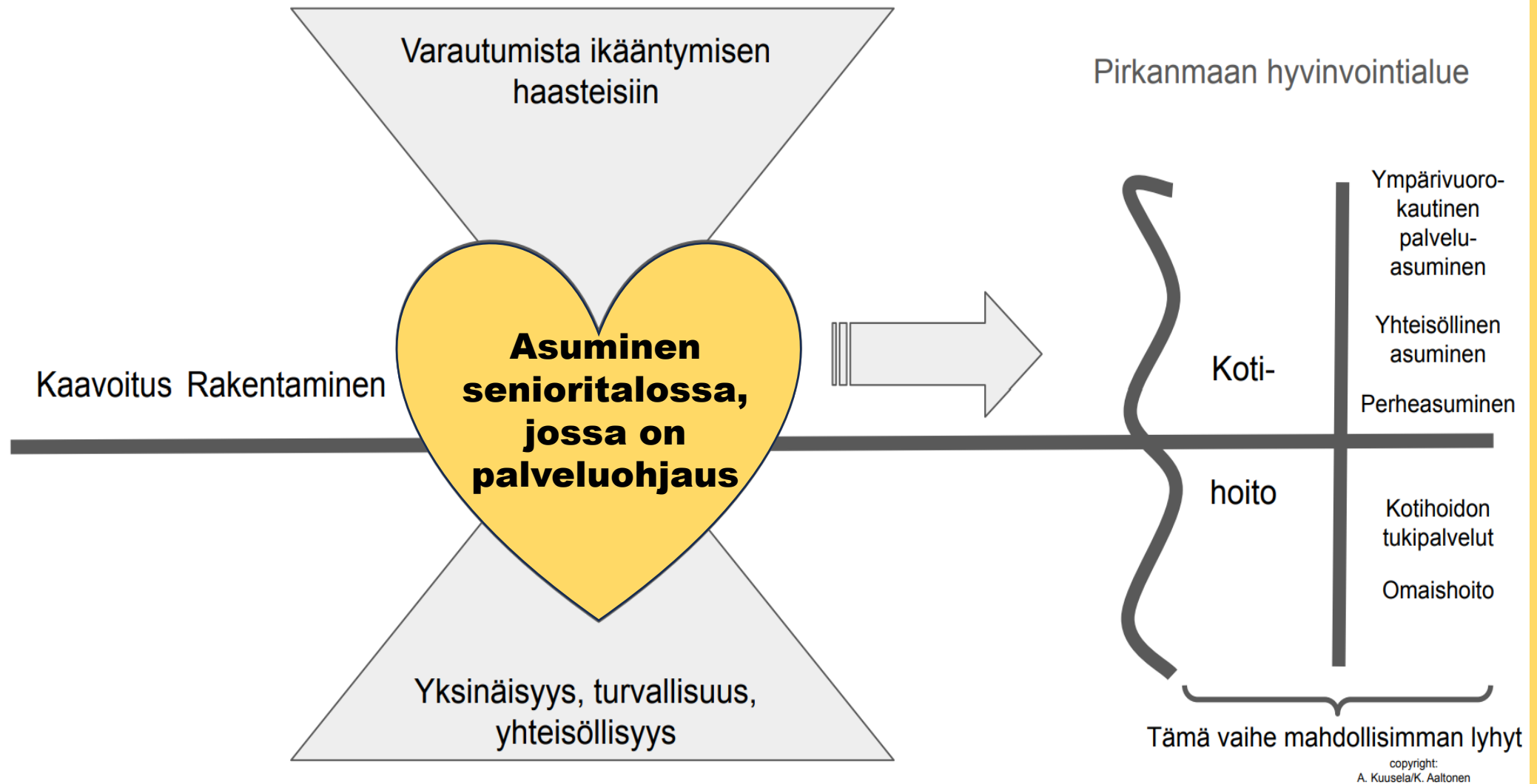
Vanha ylioppilastalo

Kokemuksia senioritalosta



As Oy Kangasalan Hopeaharju

- Timo Salomaa, hallituksen jäsen, asunut kaksi vuotta Hopeaharjussa
- YH-kotien vuonna 2007 rakennuttama senioritalo, 52 asuinhuoneistoa, 5 liikehuoneistoa, asukkaita n. 60, keski-ikä 81v
- Hyvä sijainti keskustassa, esteetön, yhteisiä tiloja ja autohalli
- Puolipäiväinen **palveluohjaaja** auttaa asukkaita arkisissa ongelmissa kuten rokotuksen ajanvaraus, veroilmoitus, bussilipun lataaminen ja järjestää ohjattua toimintaa, maanantaikahvit, mölkkypeliä ja tuolijumppaa, tietoiskuja, luentoja ja retkiä lähistölle ja kauemminkin
- Aktiivisten asukkaiden ja hallituksen toimesta taloyhtiölle on laadittu yhteisöllisyyttä korostava **strategia**, jonka ohjaamana ollaan ostamassa talossa tyhjillään ollut liikehuoneisto uudeksi kerhotilaksi ja muuttamassa entinen ikkunaton kerhohuone kuntosaliksi



- Tampereen seudun senioritalojen aktiiviporukka tapaa säännöllisesti ja pyrkii kehittämään senioriasumista ja palveluohjauskonseptia
- Sijainti palvelujen äärellä alkaa kaavoituksesta ja rakentamisesta
- Auttaa varautumista ikääntymisen haasteisiin, lisää yhteisöllisyyttä ja turvallisuutta, poistaa yksinäisyyttä ja auttaa asumaan kotona pitempään

Palveluohjauksen valo- ja varjopuolia

- Palvelun kustannukset katetaan yleensä yhtiöjärjestykseen kirjatulla erillisvastikkeella, meillä 50 €/kk/hlö sis. ALV
- Vastaa vakuutuksen ottamista, kun tulee ajoissa senioritaloon, niin tarvittaessa apua on heti saatavilla
- Hopeaharjussa noin puolet asukkaista osallistuu aktiivisesti toimintaan ja harva on joutunut muuttamaan palvelukotiin, hyvinvointialueen palvelujen piirissä on 5 asukasta
- Tampereen alueella on monesta senioritalosta erillisvastike purettu ja palvelut loppuneet, syynä on yleensä raha ja ajattelemattomat, mutta vielä hyväkuntoiset asukkaat, jotka eivät koe tarvitsevansa palveluja

Viimeinen maili

Asukkaan näkökulmasta komiteamietinnöt ja aineistopankit digiapureineen jäävät helposti etäisiksi, siksi:

- Tarvitaan tutun ja turvallisen ihmiskäden ohjausta tuomaan digitaaliset hedelmät helpommin poimittaviksi
- Palveluohjaus ei ole ollut yrityksille kovin kannattavaa liiketoimintaa, joten se olisi saatava ikääntyneiden peruspalveluksi tai ainakin alvittomaksi, jolloin yritysten kannattavuus ja tarjonta paranisivat
- Hyvin toteutettu senioriasuminen lykkää ikäihmisen tarvetta kotihoitoon ja raskaampaan hoivaan ja auttaa meitä säilyttämään toiminta-kykymme. Etu koituu säästöinä lopulta myös yhteiskunnalle
- Senioritalot, joissa on palveluohjausta, ovat hyvä lisä välimuotoiseen asumiseen, mutta kuka sitä veisi eteenpäin ja kuroisi umpeen tämän viimeisen mailin hyvinvointipalvelujen vajeen, siten että julkinen, kolmas ja yksityinen sektori olisivat kehityksessä mukana?



Vanhustyön keskusliitto

CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY

Kysymyksiä?



Vanhustyön keskusliitto

CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY

Millaisia asumisen vaihtoehtoja tarvitaan?

Vanhusneuvostopäivä 8.11.2023

Vanha ylioppilastalo



Vanhustyön keskusliitto

CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY

Asuntojen korjausneuvonta

Nina Leino, korjausneuvoja

Arvokas vanhuus on ihmisoikeus.

STRATEGIA 2022–2025

Yksinäisyyden
lievittäminen

Ikä-
ystävällinen
asuminen

Osallisuuden
vahvistaminen

Digi- ja
teknologia-
taidot

Vanhuuteen
varautuminen

Tuomme **iäkkäiden
ihmisten äänen kuulu-
ville, vaikutamme
verkostoissa ja
kehitämme Suomesta
ikäntymisen
mallimaata.**

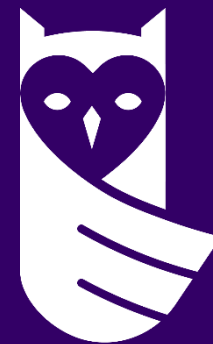
Tehdään iästä numero
#IästäNumero

Kehitämme
**tutkittuun
tietoon perustuvia
toimintamalleja.**

**Yhdessä jäsentemme
kanssa edistämme
hyvää vanhuutta
ja kehitämme
laadukkaita
palveluja.**



Vanhustyön keskusliitto



VTKL

vtkl.fi

Joko tunnette Vanhustyön keskusliiton asuntojen korjausneuvonnan?

Tiedätkö sinä, kuka on teidän
alueenne korjausneuvoja?



Vanhustyön keskusliitto
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY

Valtakunnallinen korjausneuvojen verkosto auttaa ikääntyviä asuntojen muutostöissä

Länsi-Uusimaa, Vantaa

Korjausneuvoja, rakennusinsinööri AMK,
esteettömyyskartoittaja, YAMK muotoilija

Nina Leino

Puhelin 050 449 3395

nina.leino@vtkl.fi

Instagram: korjausneuvoja

Malmin kauppatie 26

00700 HELSINKI



VTKL

Korjausneuvonnan tehtäviä

Valtakunnallinen neuvontapalvelu arkisin klo 9-15 p. 09 350 860 13,
15 korjausneuvojaa

1

Neuvontatyö

Ilmainen palvelu 65 vuotta täyttäneelle ja hänen läheisille/ ystäville. Neuvontaa myös ammattilaisille.

2

Suunnitteluapu

Luonnostason suunnittelu, kustannusarviot sekä neuvontaa urakoitsijoiden kilpailuttamiseen.

3

Apua avustusten hakemiseen

Korjausavustuksien ja kotitalousvähennysten neuvonta sekä hakemisen avustaminen.

4

Tiedon jakaminen

Asuminen ennakointi ja varautuminen. Turvallinen asuinympäristö. Yhteistyö eri toimijoiden kanssa sekä vaikuttamistyö.



VTKL



Vanhustyön keskusliitto

CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY

**Korjausneuvonta auttaa
asumismuodosta tai asunnon
omistusmuodosta riippumatta
kaikkia 65 vuotta täyttäneitä.**

Kuinka rahoittaa muutostyöt?

Rahoitus yksityishenkilöille

- Oma pääoma
- Kotitalousvähennys
- Ikääntyneiden ja vammaisten henkilöiden asuntojen korjaaminen (ARA)
- Avustus pientalon öljylämmityksestä luopumiseksi
- Vammaispalvelulaki
- Sotavammalaki
 - Sota- sekä sotilasinvalidi (ennen vuotta 1991)



Vanhustyön keskusliitto

CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÅL RY

#lästäNumero



Muista nämä!

Korjausneuvonta-palvelu

Palvelunumero 09 3508 6013 sekä alueellinen neuvontaverkosto.

Korjausneuvonnan verkkosivut:

<https://vtkl.fi/toiminta/korjausneuvonta>

Yhteystiedot löydät myös asumisen aineistopankista

Vanheneminen.fi



Vanhustyön keskusliitto

CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÅL RY

#lästäNumero

Vanhustyön keskusliitto
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÅL RY

**ASUMISEN
AINEISTOPANKKI**

**OLETKO MIETTINYT
TULEVAISUUDEN
ASUMISTASI?**

Vanheneminen.fi auttaa sinua
ennakoimaan tulevia asumistarpeita.



Vanhustyön keskusliitto

CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY

Kysymyksiä?



Vanhustyön keskusliitto

CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY

Millaisia asumisen vaihtoehtoja tarvitaan?

Vanhusneuvostopäivä 8.11.2023

Vanha ylioppilastalo



Vanhustyön keskusliitto

CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY

Tietoisku

Mistä tietoa ja apua iäkkäiden asumisen suunnitteluun?

Merja Lankinen, viestintäjohtaja, Vanhustyön keskusliitto

Asumisen aineistopankki vanheneminen.fi/asuminen

- Mukana asumisen aineistopankkia rakentamassa ovat olleet Miina Sillanpään Säätiö, Muistiliitto, Suomen Asumisen Apu ja Vanhustyön keskusliitto.
- Asumisen aineistopankki tehtiin ympäristöministeriön rahoituksella.
- Sivuston ylläpidosta vastaa Vanhustyön keskusliitto.
- Materialbanken Boende vanheneminen.fi/asuminen/boende



Asumisen teemoja

- Miten haluaisin asua tulevaisuudessa?
- Millaisia asumisvaihtoehtoja on tarjolla?
- Millainen on ikä- ja muistiystävällinen asuinympäristö?
- Millaisia kodin muutostöitä kannattaa tehdä ja saako niihin avustuksia?
- Miten varmistan, että kotoni on esteetön ja turvallinen?



Tietoa ja tukea

- Tietoa iäkkäille ja heidän läheisilleen
- Tietoa ammattilaisille
- Vertaistukea ja iäkkäiden omia kokemuksia

Varmista, että

- Linkki asumisen aineistopankkiin löytyy sivuiltanne
vanheneminen.fi/asuminen
- Osaatte ohjata asiakkaat tiedon äärelle





Vanhustyön keskusliitto

CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÅL RY

OLETKO MIETTINYT TULEVAISUUDEN ASUMISTASI?



**ASUMISEN
AINEISTOPANKKI**

Vanheneminen.fi auttaa sinua ennakoimaan tulevia asumistarpeita.



Vanhustyön keskusliitto

CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY

Millaisia asumisen vaihtoehtoja tarvitaan?

Vanhusneuvostopäivä 8.11.2023

Vanha ylioppilastalo