

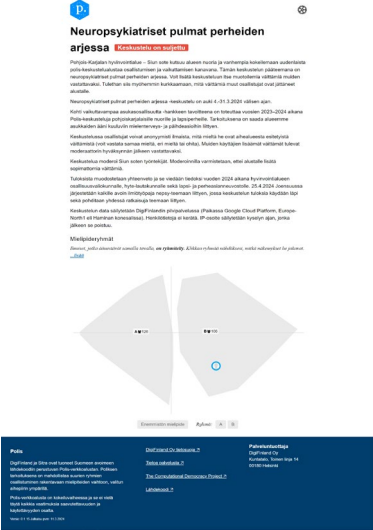
Asukkaan ääni osaksi päätöksentekoa ja konkreettista toimintaa

**Demokratiapäivä
23.9.2025**

Maarita Mannelin,
kumppanuuspäällikkö,
Pohjois-Karjalan
hyvinvointialue – Siun sote.



Voxit-keskustelu mielenterveys- ja päihdehaasteista



Voxit-keskustelun raportti ja sisällön analyysi

Julkisella puolella ei ole saatavilla psykoterapiapalveluita.	Palveluun pääsemisen vaikeus sekä pitkät jonotusajat	Saatavuus
Hoitajalle pääsy on vaikeaa.		
Terapiaan pääseminen on haasteellista, koska terapeutteja ei ole tarpeeksi.		
Kun mieli murenee, kriisiapua tulisi tarjota akuutisti. Heti. Ihmistä ei pidä jättää viikoiksi, saati kuukausiksi odottamaan.		
Minusta tuntuu, etten saa apua mistään.		
Lasten- ja nuorten mielenterveyden perustason palvelut eivät toimi koska niitä ei ole.	Hoidon ja palvelun hyvä saatavuus	
Lasten ja nuorten matalan kynnyksen mielenterveystyötä tekeviä toimijoita on riittävästi.		
Hoitotakuu toteutuu kohtuullisen hyvin Siun soten mielenterveys- ja päihdepalveluissa.		
Etävastaanotot toimivat miepässä hyvin.		
Psykiatreille on riittävästi aikoja, niin että lääkärille pääsee parissa viikossa.		
Hoitoon pääsyn mahdollisuus on maakunnissa yhdenvertaista.		
Koen, että Siun Soten mielenterveys- ja päihdepalveluiden hoitajat ovat ammattitaitoisia.		
Miepä-palveluissa tulisi kiinnittää huomiota asiakkaiden kunnioittavaan kohtaamiseen ja vuorovaikutukseen.	Henkilökohtainen kokemus hoidon ja palvelun laadusta	Hoidon ja Palvelun laatu
Mielenterveydestä tulisi uskaltaa kysyä/jutella arvostavasti kohdaten kaikilla sektoreilla eikä vasta sitten jos/kun Miepä.		
Vastaanotot onnistuvat toivomallaan tavalla (myös kasvokkain), riittävän usein.		
Kaikilla ei ole varaa yksityiseen psykoterapiaan (omavastuu osuus liian kallis).	Talous	Palveluiden saavutettavuus
Terapianavigaattoria on helppo käyttää.	Etäpalvelut	
Aika vaikeasti löydettävissä	Löydettävyys	

Pyöreän pöydän tapaaminen tai ilmiötyöpaja

1. Voxit-keskustelun toteuttaja kutsuu koolle monia näkökulmia edustavan joukon, johon kuuluu alueen asukkaita, asiantuntijoita, sidosryhmiä, päättäjiä ja virkahenkilöitä.
2. Esitellään Voxit-keskustelun tulokset
3. Voidaan kuulla asiantuntijapuheenvuoroja ko. aiheesta
4. Keskusteluun **valitaan vaikein kysymys** yhteiskunnallisesta näkökulmasta, mikä pitäisi ratkaista.
5. Keskustellaan asiasta fasilitoidusti ja ratkaisukeskeisesti hyödyntäen osittain puntaroivan kansalaiskeskustelun toimintamallia.
6. Keskustelun pohjalta toteuttaja laatii julkilausuman

Voxit-keskustelusta päätöksentekoon

Mikä on vaikein kysymys yhteiskunnallisesta näkökulmasta, joka pitäisi ratkaista?



**Pyöreän pöydän
tapaaminen:**

***”Miten vahvistetaan
mielenterveyttä ja
ehkäistään
riippuvuusongelmia
sekä luodaan
myönteinen
asenneilmapiiri, joka
tukee näitä
tavoitteita?”***

Julkilausuma valtuustolle,
vaikuttamistoimielimille
ja kuntiin.



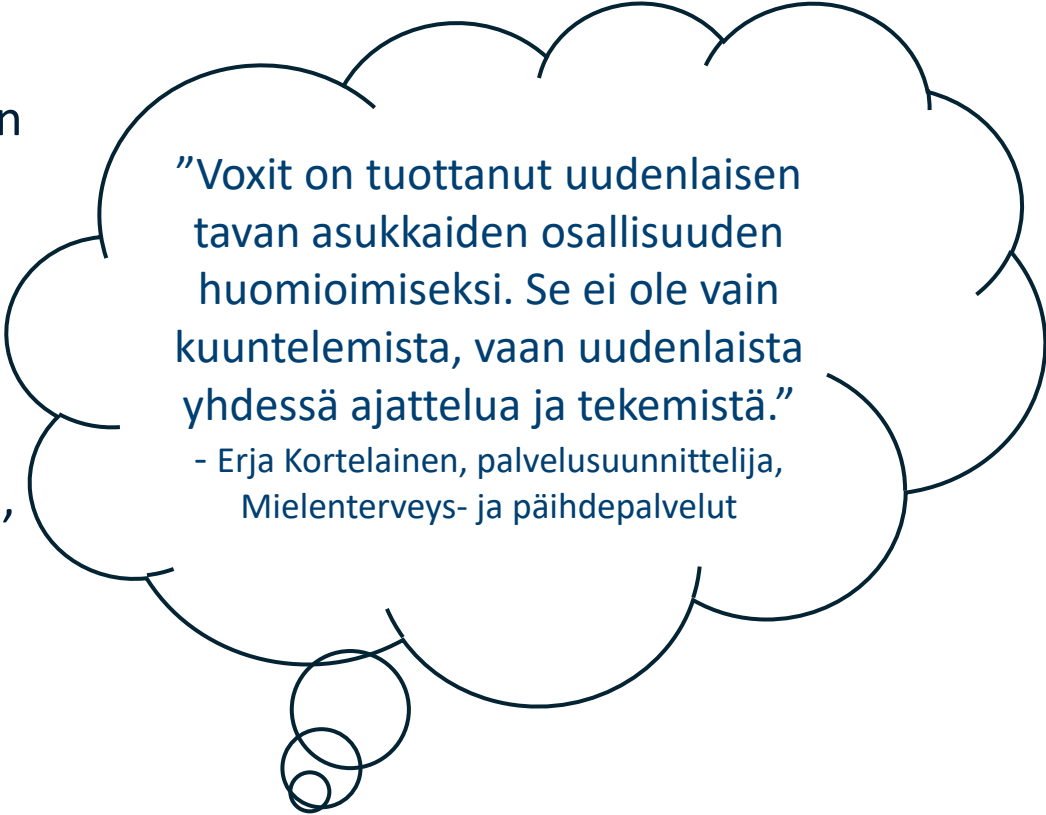
**Julkilausuma –
Mielenterveys- ja
päihdehaasteet**

**Valtuustoaloite: Käynnistetään maakunnan
laajuinen mielenterveyttä tukeva kampanja**

- Hyvinvointialueen tulee käynnistää laaja maakunnallinen kampanja, joka haastaa kaikki Pohjois-Karjalan hyvinvointialueen asukkaat ja sidosryhmät kuten järjestöt, urheiluseurat, seurakunnat, kunnat sekä yritykset sitoutumaan mielenhyvinvointia tukeviin toimintoihin ja toteuttamaan mielenterveyttä edistäviä toimenpiteitä.
- Tavoitteena tulee olla tietoisuuden lisääminen, konkreettisten toimenpiteiden esiin tuominen, myönteisen asenneilmapiirin luominen sekä stigman ja syrjinnän ehkäiseminen.

Päätöksenteosta toimintaan

- Mielen hyvinvointia kaikille
 - 26.4.2025 Toritapahtuma: tee teko, haasta muut mukaan
 - Tulossa mielenterveysviikolla (vko 47):
 - Mielen hyvinvoinnin polku kuntiin
 - Toukokuussa 2026 isompi kampanjatilaisuus
 - Mielenterveys- ja päihdetyön perusteet koulutus mm. stigma, syrjintä ja asenneilmapiiri on huomioitu.
 - Mukana kehittämisessä hoito- ja palveluketjuissa sekä asiakasohjauksessa.
 - Järjestöltä tulossa Podcast stigman vähentämiseksi (hva-järjestöavustus)
- Ei vain kertaluontoinen kampanja, vaan mielenhyvinvointia kaikille tulee olemaan jatkuva toimintamalli.



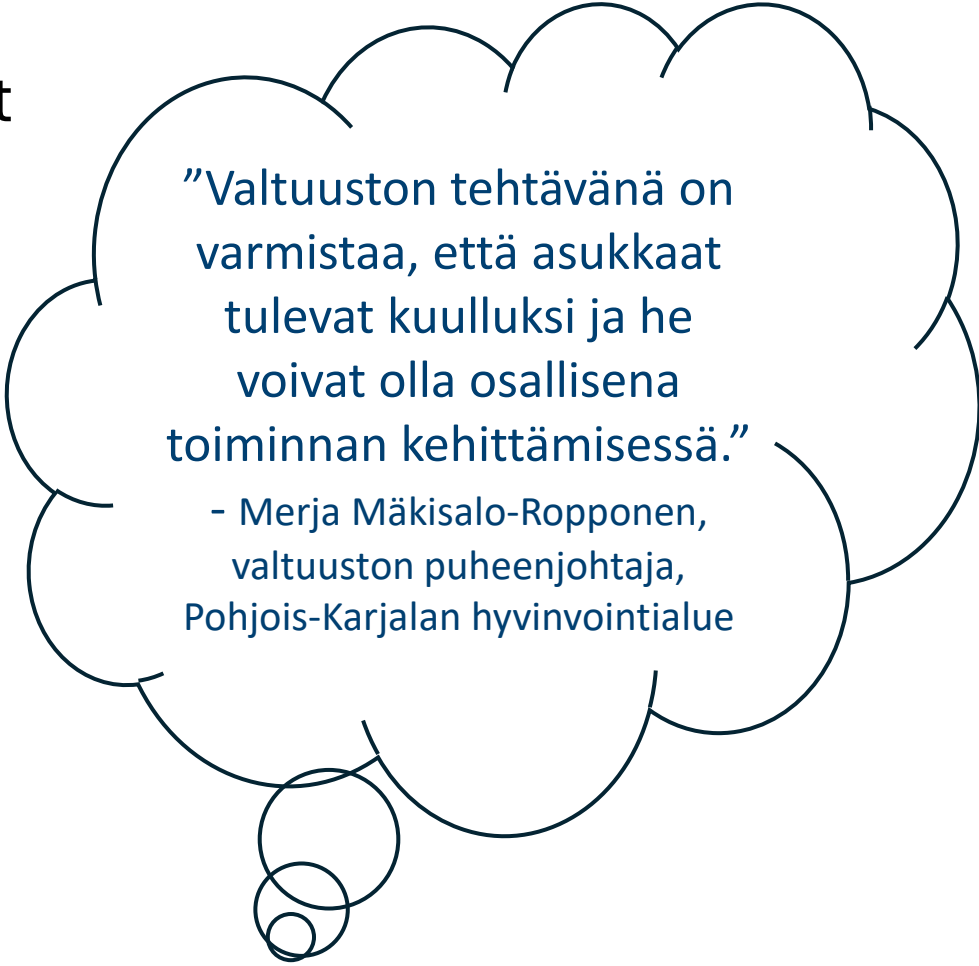
"Voxit on tuottanut uudenlaisen tavan asukkaiden osallisuuden huomioimiseksi. Se ei ole vain kuuntelemista, vaan uudenlaista yhdessä ajattelua ja tekemistä."

- Erja Kortelainen, palvelusuunnittelija,
Mielenterveys- ja päihdepalvelut

Avoimena olevat keskustelut ja julkilausumat: [Osallistu ja vaikuta](#)

Miksi juuri Voxit?

- Saamme laajasti tietoa siitä, mistä asukkaat ovat samaa mieltä, eri mieltä ja mistä epävarmoja.
- Vastauksia analysoimalla saamme uutta tietoa, sellaista mitä emme itse olisi tulleet teemaan liittyen ajatelleeksi tai kokonaan uutta asiaa, jota voimme lähteä selvittämään uudella Voxit-keskustelulla.
- Tavoitteena on saada toimialueet käyttämään Voxitia palveluiden kehittämiseen sekä saada valtuutetut hyödyntämään sitä omiin tiedontarpeisiin liittyen päätösten valmisteluun.



"Valtuuston tehtävänä on varmistaa, että asukkaat tulevat kuulluksi ja he voivat olla osallisena toiminnan kehittämisessä."

- Merja Mäkisalo-Ropponen,
valtuuston puheenjohtaja,
Pohjois-Karjalan hyvinvointialue

Kiitos!

Maarita Mannelin, kumppanuuspäällikkö, Pohjois-Karjalan
hyvinvointialue – Siun sote.