

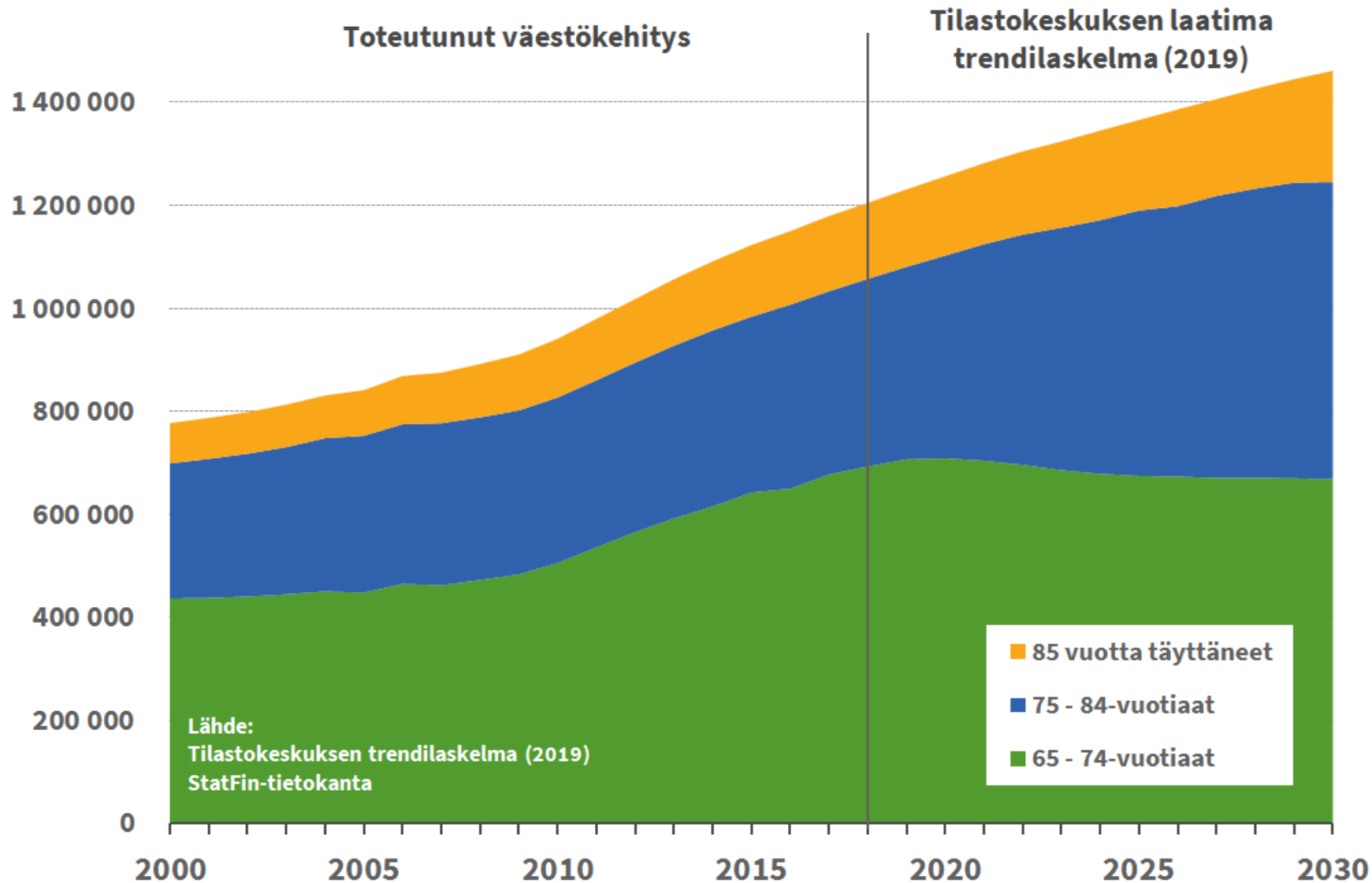


Ikääntymisen arki

Ikäihmisten moninaisuus - mitä haasteellinen elämäntilanne ikääntyneiden kohdalla tarkoittaa

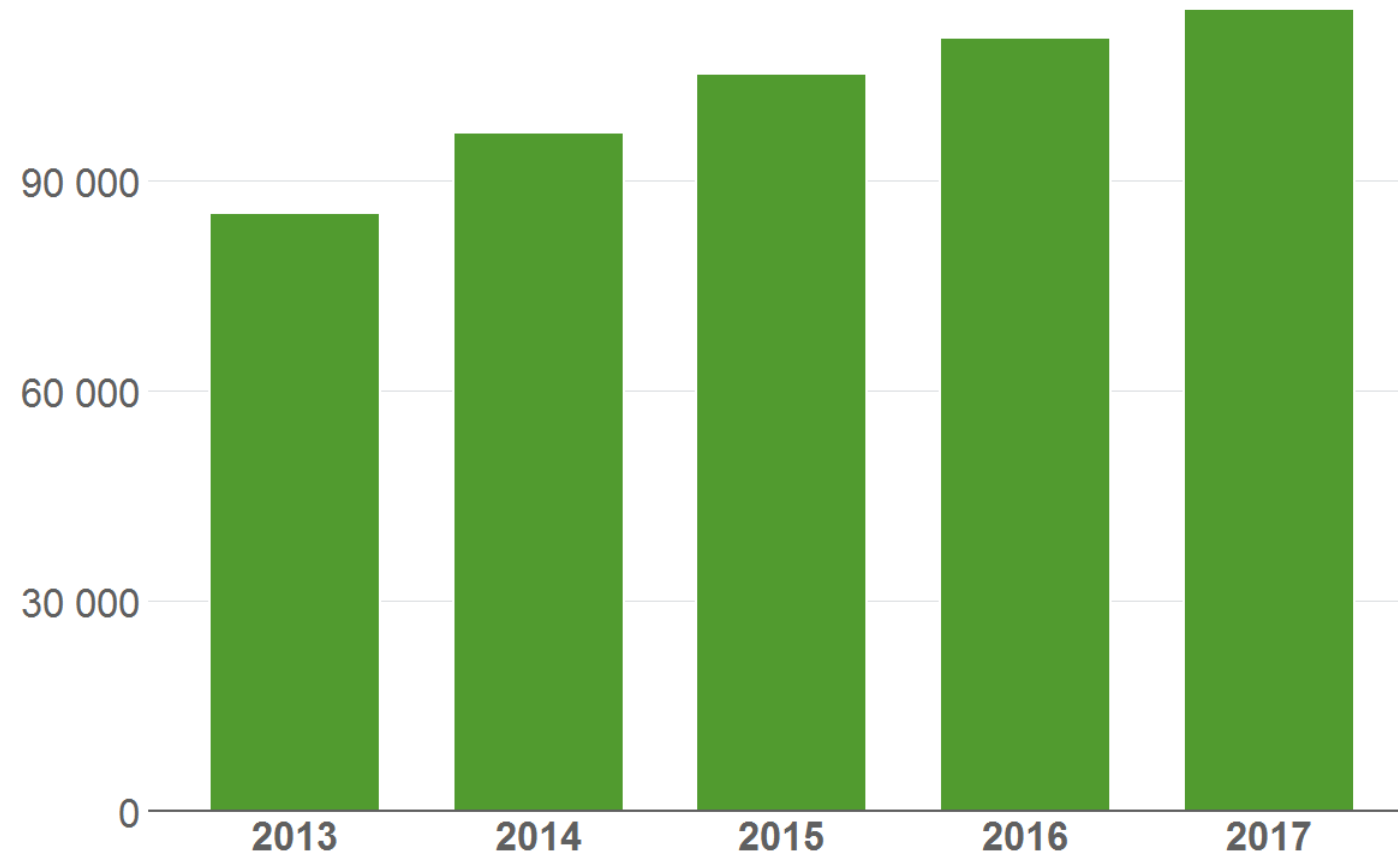
Teija Hammar, TtT, johtava asiantuntija
Vanhusneuvostopäivät 7.11.2019

Ikääntyneissä vanhimmat ikäluokat suurenevät



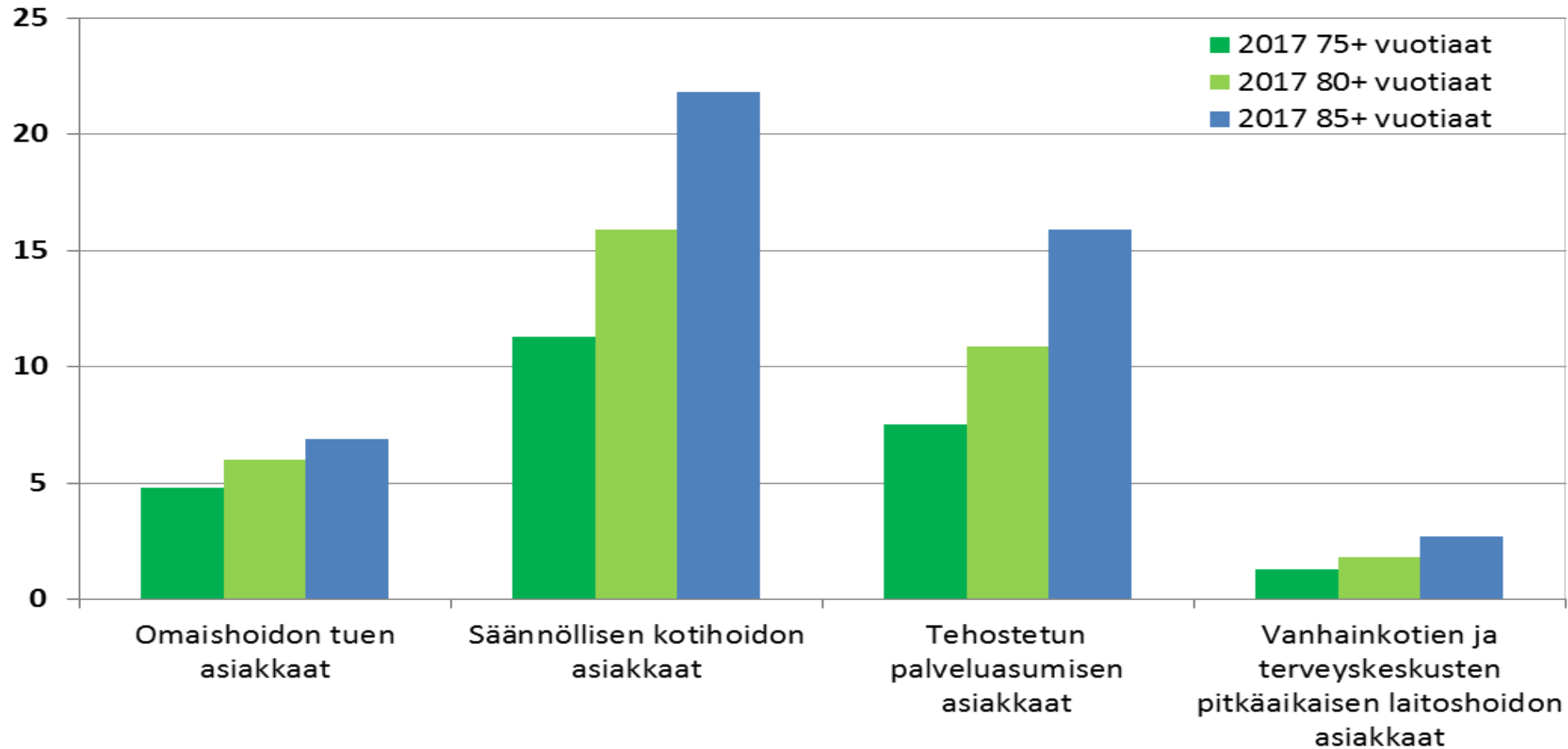
IKÄÄNTYNEIDEN MUISTISAIRAIDEN MÄÄRÄ JATKAA KASVUA

Muistisairaiden osuus 75 vuotta täyttäneestä väestöstä



Lähde: Hoitoilmoitusjärjestelmä HILMO, THL

LÄKKÄIDEN PALVELURAKENNE ON KEVENTYNYT; LAITOSHOIDOSTA ON SIIRRYTTY ASUMISPALVELUIHIN



Lähde: THL, Tilasto- ja indikaattoripankki Sotkanet.fi © 2005–2019

Eläkeläiset, ei vielä säännöllisten palvelujen piirissä

- ennakointi, varautuminen vanhuuteen



Kuva: Teija Hammar

Miltä näyttää 65 –vuotta täyttäneiden maailma?

Osuus 65- vuotta täyttäneistä, Tilasto- ja indikaattoripankki Sotkanet 2018, THL

Elämän laatunsa
hyväksi tuntevia
(EuroHis-8) 51%



Aktiivisia
29%

Yhdenhengen
asuntokuntia
51 %



Kotona asuvia
96 %



Apua
riittämättömästi
saavia 8%



Yksinäiseksi
tuntevia 7 %



Terveytensä
keskitasoisiksi tai
sitä huonommaksi
kokevia 48%



Psyykkisesti
merkittävästi
kuormittuneita
8%



Päihdeongelmia
- alkoholia liikaa
käyttäviä (AUDIT-C)
31 %



Köyhyydessä
eläviä

Eläkeläinen, ei
vielä säännöllisten
palvelujen piirissä



Kotihoidon asiakkuus

- toimintakyky heikkenee
- lievät muistioireet yleisiä
- apua asiointiin ja päivittäisistä toiminnoista selviytymiseen



Kuva Teija Hammar

Säännöllisen kotihoidon asiakkaat, marraskuu 2018

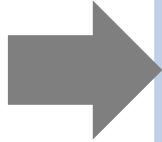
- 73 563 asiakasta, joista 65 % naisia
- 11 % koko maan 75 vuotta täyttäneestä väestöstä
- noin 35 %:lle tehtiin vähintään kaksi käyntiä vuorokaudessa

Lähde:: Säännöllisen kotihoidon asiakkaat marraskuussa 2018, THL–TILASTORAPORTTI 21 | 2019

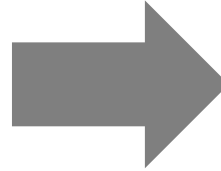
Kotihoiton asiakkaan arki?



Eläkeläinen, ei vielä säännöllisten palvelujen piirissä



Kotihoidon asiakkuus
- toimintakyky heikkenee
- lievät muistioireet yleisiä
- apua asiointiin ja päivittäisistä toiminnoista selviytymiseen



Ympäri vuorokautinen hoito
- suuri avuntarve 24/7
- vaikeat muisti-ongelmat



Kuva Teija Hammar

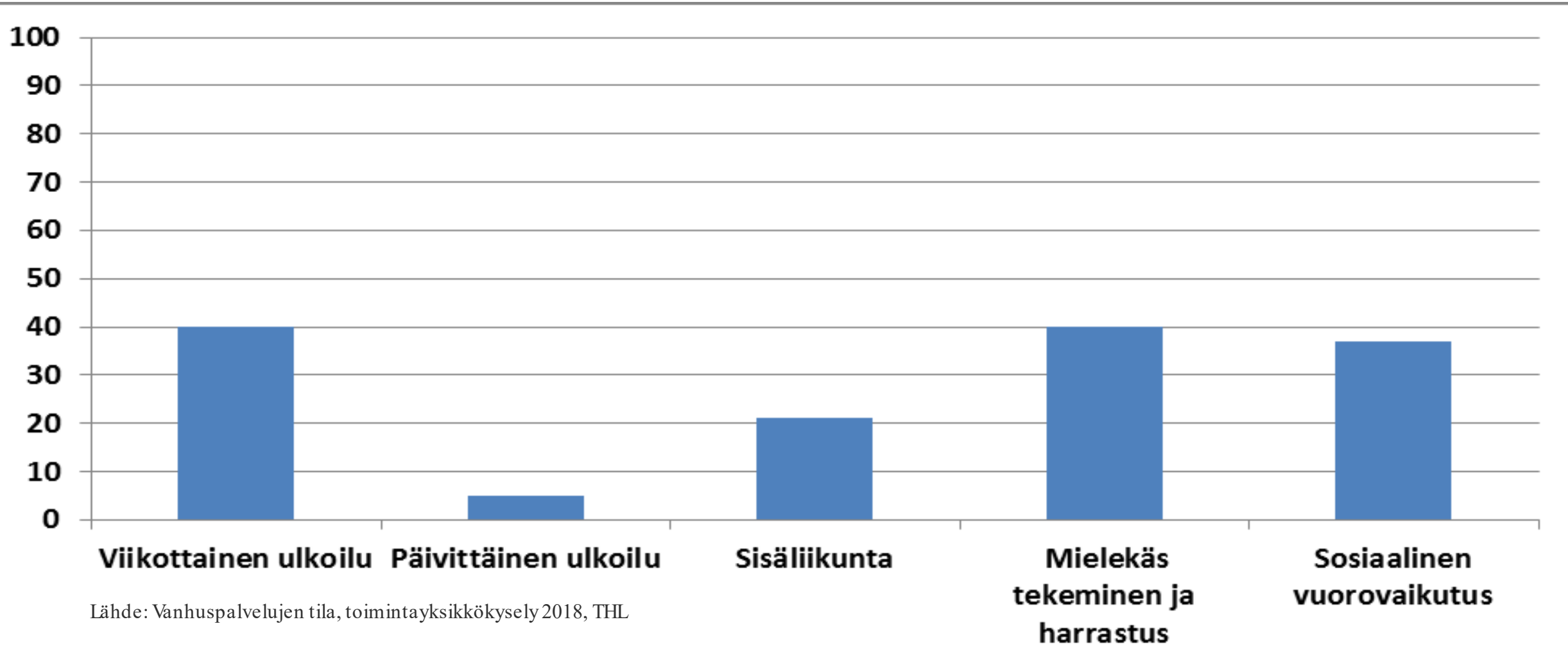
75 vuotta täyttäneistä vuonna 2018

- 7,5 % tehostetun palveluasumisen asukkaita
- 1,3 % vanhainkodeissa tai pitkäaikaisessa laitoshoidossa terveyskeskuksissa

Lähde Tilasto- ja indikaattoripankki Sotkanet 2018, THL

Ympäri vuorokautisen hoidon asukkaiden osallistuminen toimintaan

- Osuus ympärivuorokautisen hoidon toimintayksiköistä, joissa asukkaat osallistuvat mielekkääseen toimintaan aina tai lähes aina (% kaikista yksiköistä)



- **Kuntalaki (410/2015, 27§)**
 - **Vanhusneuvostolle** on annettava mahdollisuus vaikuttaa kunnan eri toimialojen toiminnan suunnitteluun, valmisteluun ja seurantaan asioissa, joilla on merkitystä ikääntyneen väestön hyvinvoinnin, terveyden, osallisuuden, elinympäristön, asumisen, liikkumisen tai päivittäisistä toiminnoista suoriutumisen taikka heidän tarvitsemiensa palvelujen kannalta
- **Vanhuspalvelulaki (980/2012, 11§)**
 - **vanhusneuvosto** on otettava mukaan vanhuspalvelulain mukaisen ikääntyneen väestön hyvinvointia koskevan suunnitelman valmisteluun ja palvelujen riittävyden ja laadun arviointiin

Hyväkuntoinen eläkeläinen

- ennakointi, varautuminen vanhuuteen

Hyväkuntoinen eläkeläinen

- ennakointi, varautuminen vanhuuteen



Kotihoidon asiakkuus

- toimintakyky heikkenee
- lievät muistioireet yleisiä
- apua asiointiin ja päivittäisistä toiminnoista selviytymiseen

Hyväkuntoinen eläkeläinen

- ennakointi, varautuminen vanhuuteen



Kotihoidon asiakkuus

- toimintakyky heikkenee
- lievät muistioireet yleisiä
- apua asiointiin ja päivittäisistä toiminnoista selviytymiseen



Ympäri vuorokautinen hoito

- suuri avuntarve
- vaikeita muistiongelmia

Mukavaa syksyn jatkoa!

