



Vanhustyön keskusliitto

CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY

Ikääntyneet mukana mediassa

- Taitoja muuttuvaan maailmaan

Nina Ziessler

Vanhusneuvostopäivä 21.10.2026

Muuttuva mediaympäristö

- Digitaalinen median käyttö lisääntyy kaikissa ikäryhmissä.
- Emme ole vain tiedon vastaanottajia, vaan myös sen jakajia ja tuottajia.
- Perinteisten medialukutaitojen rinnalle tarvitaan uusia taitoja:
 - sosiaalisen median ja algoritmien ymmärtämistä
 - tekoälylukutaitoa
 - kriittistä tiedon arviointia



Ikääntyneet median käyttäjinä

- Aktiivisia uutisten ja ajankohtaisten asioiden seuraajia.
- Televisio on edelleen tärkeä, mutta digitaalinen uutismedia on arkea monille.
- WhatsAppin käyttö korostuu pohjoismaisessa vertailussa.
- Tiedon luotettavuuden arviointi epävarmempaa kuin nuoremmilla sukupolvilla.



Lähde: KAVI, Suomalaisten mediataidot 2021; Vanhustyön keskusliitto, Seniorien mediataidot –kyselytutkimus 2024; Nordic Media Literacy Survey 2025



Vanhustyön keskusliitto
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY

Mediataidot antavat valmiuksia osallistua

- Kyky löytää ja saada itselleen tärkeää tietoa.
- Kyky arvioida tietoa ja tunnistaa huijauksia eli toimia turvallisesti.
- Taitoa ymmärtää (digitaalisen) median toimintatapoja.
- Mahdollisuus osallistua julkiseen keskusteluun.
- Rohkeus oppia ja kokeilla uutta.



Medialukutaidot kuuluvat kaikille

Uudet kansalliset medialukutaitolinjaukset 2026

- Medialukutaito on tärkeä kansalaistaito ja osa elinikäistä oppimista.
- Medialukutaidot vahvistavat osallisuutta, demokratiaa ja sekä yksilön että yhteiskunnan turvallisuutta.
- Mediakasvatuksen tulee tavoittaa monenlaiset ihmiset ja elämäntilanteet.
- Yhteistyötä tarvitaan, jotta kaikilla on mahdollisuus kehittää mediataitojaan.

Lähde: OKM ja Taide- ja kulttuurivirasto 2026



Vanhustyön keskusliitto
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY

Uteliaisuus ja rohkeus



MINÄ TOIMIJANA



34. Voin vaikuttaa minulle tärkeisiin asioihin.

Oletko osallistunut verkkoadresseihin tai kuntalaisaloitteisiin?

Tuletko kuulluksi digitaalisissa vaikuttamisen kanavissa?

Miten verkko voisi toimia paremmin ikäihmisten äänenkannattajana?



KOKEMUS JA TAIDOT



12. Tekoäly on kiinnostava kapine.

Mihin käytät tekoälypalveluja?

Mihin asioihin voisit kuvitella käyttäväsi tekoälyä tulevaisuudessa?

Miten tekoälyn käyttö on helpottanut tai muuttanut arkeasi?

Uusia digitaitoja yhä useammissa kanavissa

Ylen Digitreenit – ohjeita yleisiin digipulmiin

- Yle.fi/digitreenit
- Yle Areenassa
- Ylen TV-kanavilla
- Teksti-TV:ssä
- Taustalla Vanhustyön keskusliiton koordinoima vetoomus keväältä 2025



**Miten sinä voisit vahvistaa
ikääntyneiden mediataitoja tai
äänen kuulumista myös
digitaalisissa kanavissa?**



Vanhustyön keskusliitto
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY

Vinkkejä ja ideoita seniorsurf.fi-sivuilta



LÖYDÄ
OPASTUSTA
JA
MATERIAALEJA



**TUNNE**

1. Uutistulva aiheuttaa minussa ahdistusta.
Millaisia välineitä sinulla on käsitellä maailman tapahtumia?
Millaiset asiat vähentävät pelkojasi?
Onko sinulla joku, joka tarvittaessa kertoo sinulle tärkeistä uutisista?

**KOKEMUS JA TAIDOT**

18. Löydän verkosta vastauksen mieltäni askarruttaviin kysymyksiin.
Millaisia asioita yleensä etsit tai "googlaat" netistä?
Miten toimit, jos et löydä vastausta heti ensimmäisellä hakukerralla?
Mistä tiedät, että löytämäsi vastaus on oikea?

**SeniorSurf**
VANHUSTYÖN KESKUSLIITTO

Kiitos



SeniorSurf
VANHUSTYÖN KESKUSLIITTO

Nina Ziessler

Vastaava asiantuntija
SeniorSurf-toiminta



nina.ziessler@vtnl.fi



seniorsurf.fi

seniorsurf.fi/uutiskirje



Vanhustyön keskusliitto
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY